Колобок

№ 10 октябрь 2016 г. *Интересная и полезная информация для детей и взрослых*

Первые радости и огорчения

Незаметно пролетел месяц, с тех пор как в нашу группу № 2 – «Солнышко» пришли новые малыши. Самые красивые, умные – настоящие маленькие «солнышки» вполне оправдывают название своей группы!

Почти не плачут по утрам; с удовольствием занимаются на занятиях; отважно гуляют, осваивая свой уютный участок; очень любят суп и булочки, крепко спят в тихий час. Хочется поблагодарить всех родителей за понимание, терпение, активную помощь и поддержку в этот сложный для всех нас первый месяц! Благодаря стараниям родительского комитета, сумевших организовать остальных родителей у нас очень красивая группа, много разнообразных игрушек и пособий для занятий, удобный и безопасный участок.

Мы гордимся первыми достижениями наших малышей. Все ребята с радостью идут к своим воспитателям, самостоятельно кушают (пусть и неаккуратно, зато всегда сами!), старательно усаживаются на горшочки. Все дети принимают активное участие во всех занятиях, выполняя образовательную программу детского сада в соответствии со своим возрастом.

К сожалению, есть и первые огорчения. Не все малыши смогли дома отказаться от сосок, бутылочек и пр. Это значительно осложняет как общую адаптацию, так и прием пищи – этим детям сложно пить из кружки, держать ложку, жевать и даже глотать… Затрудняется процесс засыпания, особенно у тех, кто привык засыпать у маминой груди. Эти ребята еще и плачут, чаще вспоминают, но не столько о маме, сколько о кормлении, связанном пока с мамой. В этот период происходит активный рост молочных зубов, формируется прикус. Таким образом, и грудное вскармливание, и соски постепенно превращаются из полезных, в очень вредные, и даже опасные привычки.

На сегодняшний день ребята вполне освоились в группе, и проявляют первые навыки самостоятельности, проявляющиеся в попытках одеваться и раздеваться, собирать игрушки, вставать с горшка, мыть руки. Очень важно именно сейчас поддержать эти первые робкие ростки самостоятельности, обучая детей гигиеническим навыкам: правильно мыть руки, вытирать нос платочком и пр. Очень важно давать ребенку возможность самостоятельно снимать и надевать обувь и носочки, хлопчатобумажные колготки (они проще в самообслуживании и гигиеничнее), трусики и шорты. В этом возрасте это вполне посильная задача. Необходимо обращать внимание на то, как ребенок держит ложку. Если с самого начала приучить делать это правильно, то в дальнейшем у малыша не будет проблем ни с освоением рисования, ни письма.

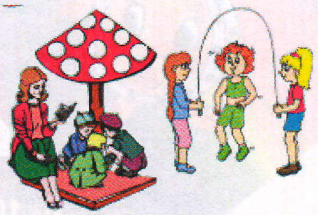
Следующий актуальный вопрос – это памперсы. Дети очень любят гулять, но большинство родителей пока не отказались от памперсов. Прогулка наша постепенно удлиняется, и если малыши не привыкли надеяться в этом вопросе на свои силы, то есть шанс замерзнуть в холодное время года. Привычка к памперсам также мешает многим дольше спать, заставляет испытывать малоприятные ощущения от мокрых и грязных штанишек, и в целом, затрудняет процесс прогрессивного развития ребенка.

С наступлением холодов очень важно продумать одежду для прогулок. Она должна быть легкой, не продуваемой, практичной (малыш не должен бояться промокнуть или испачкаться!), а главное быстро надеваться и сниматься. Последнее является очень существенным, так как в ближайшее время воспитателю и няне предстоит без посторонней помощи одновременно одевать 15-16 детей.

Очень надеемся на понимание и поддержку родителей в этих вопросах. Удачи вам и вашим детям!

Воспитатель Гребенкина И.А.

Выходные с пользой для здоровья



Самая большая радость для родителей – видеть своих детей здоровыми и закаленными. Но не все родители понимают значение пребывания на свежем воздухе для здоровья ребенка. Во многих семьях прогулки вечером, особенно в холодную погоду не проводятся, а иногда даже в выходные дни. А ведь прогулка это не только прекрасный отдых, но и возможность пообщаться со своим малышом; обогатить его новыми знаниями; полюбоваться красотами родной природы; вдохнув глоток свежего воздуха, подзарядиться положительными эмоциями.

Прогулки повышают сопротивляемость организма ребенка инфекционным и простудным заболеваниям. Активные движения на свежем воздухе необходимы для растущего организма, их недостаток вызывает у дошкольника задержку роста, умственного и физического развития.

Итак, прогулка – это прекрасный способ приятно и с пользой провести время со своим малышом. Наверняка вы уже изучили все ближайшие детские площадки – так попробуйте в выходные покорить новые горизонты. Выберите живописное место на территории нашего поселка, можно даже составить карту — маршрут, если позволяет время. Не забудьте запастись термосом с чаем и бутербродами. Во время прогулки поиграйте с малышом в ориентирование на местности – объясняйте, в какой точке вы сейчас находитесь, и показывайте на карте, куда вы отправитесь дальше. Завершите прогулку приятным сюрпризом – зайдите в кафе, или загляните в книжный магазин и вместе выберите новую книжку со сказками.

Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребенка посещение музея. При этом совсем не обязательно ехать в Асбест или Екатеринбург, можно посетить, например, мини-музей при Дворце культуры. В этом возрасте детям захочется примерить новую неизведанную жизнь на себе, и проиграть ее, представляя себя ее участником. Если кто-то считает, что дошкольники слишком малы для посещения музеев, то это значит, лишь то, что родители не смогли сделать них посещение музея интересным.

Прогулка по лесу – это еще один замечательный вариант активного отдыха. Рецепт его «приготовления» совершенно прост. Для этого Вам потребуется: собственно Вы и ваша семья, желание приблизится к прекрасному, несколько часиков свободного времени, лес или парк. А теперь берем все это и смешиваем. Получается просто отличный микс позитива и энергии! Прогулка по лесу это физическая активность для взрослых и детей, а также, отдых для глаз. Это будет настоящим блаженством для ваших органов зрения, ведущих ежедневные напряженные «беседы» с монитором компьютера или с черно-белыми страницами книг. Дело в том, что фокусировка глаз на отдаленных предметах приводит к расслаблению цилиарной мышцы и служит средством профилактики близорукости. Кроме того, «осенний» цвет одеяния деревьев в сочетании с чистым воздухом, расслабляет и действует успокаивающе.

Еще один вариант – отправиться всем вместе на велосипедную прогулку, на каток или покататься на роликах – все зависит от того, какой вид спорта вам по душе. От этой прогулки можно почерпнуть много интересного — столько новых и красивых мест и, к тому же, получить хорошую зарядку для мышц.

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и увлекательно. Родители, придумывайте, фантазируйте, и вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком! Совсем нетрудно сделать так, чтобы выходной и вам, и ребенку доставил удовольствие, сблизил вас, укрепил любовь и уважение между вами. **Желаем Вам успехов!**

Инструктор по физической культуре Ирина Владимировна Гордеева

Когда мы вместе- наши дети счастливы!

В октябре в нашем детском саду прошли первые родительские собрания в наступившем учебном году. В нашей группе (№2) тоже собрались родители малышей, чтобы обсудить важный вопрос – насколько успешно проходит адаптация детей, ведь их детсадовский «стаж» всего два месяца.

Форма активного обсуждения уже становится традиционной для нашей группы, так как все сложные и неоднозначные вопросы, касающиеся теперь уже наших «общих» детей мы стараемся решать вместе. Для того чтобы обсуждение было наиболее продуктивным, я предлагаю родителям педагогические задачи на актуальные для группы темы, предупреждая заранее, что эти проблемы типичны для детей данного возраста в период адаптации и все «возможные совпадения являются случайными». Для того чтобы обеспечить наибольший обмен мнениями, мы разделяемся на группы и каждая группа получает свою ситуацию для решения. Сначала обсуждение проходит в группе, а затем задача и варианты ее решения предлагаются всем остальным. Данная форма собрания помогает родителям стать активными участниками происходящего, поделиться свои родительским опытом, а самое главное – самим найти оптимальный способ выхода из сложной ситуации.

На этот раз мы пытались найти решение задач, связанных с очень важной проблемой – обеспечение единства требования семьи и детского сада. Это очень сложный вопрос, так как в каждой семье есть свои взгляды на воспитание детей, традиции, принципы. Не всегда они совпадают не только с требованиями детского сада, но и с позицией других родителей. К сожалению, есть важные вопросы воспитания, по которым подобные разногласия могут привести к печальным последствиям. Ребенок, к которому будут предъявляться не только разные стили воспитания, но разные требования, может стать не только беспокойным и раздражительным, но даже серьезно заболеть, что в свою очередь значительно затруднит период его адаптации к детскому саду. Поэтому, когда мы вместе, когда ради благополучия ребенка мы готовы идти на взаимные уступки и компромиссы – наш ребенок здоров, успешен и, самое главное, счастлив!

В ходе последнего обсуждения мы вместе с родителями пришли к следующим выводам. Воспитывать ребенка надо так, чтобы общение с ним было приятным не только родителям, но и окружающим. В противном случае, это – бумеранг замедленного действия, который вернется в семью не только с проблемами, но и несчастьями. Вредные привычки, закрепившиеся в раннем возрасте, способствуют проявлению впоследствии других более опасных – алкоголизм, курение, переедание, склонность к суициду, наркомания и пр. Воспитывать ребенка надо с самого рождения, соблюдая при этом принципы: последовательности, целесообразности, целенаправленности, единства требований, как всех членов семьи, так и других социальных институтов (детский сад, школа и пр.).

Гребенкина Ирина Анатольевна
воспитатель группы №2

Уральские звездочки — 2016

В Центре культуры и искусства прошел VIII муниципальный фестиваль детского и юношеского эстрадного творчества «Уральские звёздочки». Детский сад представляли воспитанники подготовительных групп № 9,20,27. Молодцы!

День рождения дорожного знака - "Зебра"

28 октября 2016 года воспитанники группы №25 под руководством воспитателя Веденикговой Елены Сергеевны участвовали в акции «Зебра—в пути помощник». Ребята дарили водителям памятки с напоминаем о необходимости особого уважительного отношения к пешеходам, обещали сами выполнять правила перехода через «зебру» и поздравляли водителей с наступающим профессиональным праздником- Днем водителя!

ПОКРОВ ОТМЕЧАЙ- НАШУ ОСЕНЬ ПРОВОЖАЙ!

Проходи честной народ, не пыли дорожка!
К нам гости идут поиграть немножко.

Милости просим! Рады гостям как добрым вестям! Дети в народных костюмах встречали гостей в музыкальном зале добрыми, теплыми словами по обычаю русского народа, чтобы отпраздновать Покров.

В октябре отмечают праздник Покров- знай на Руси зима холодна и сурова, чини избу до Покрова. Для ребят детского сада стала уже традицией приглашать гостей на покровские посиделки. Дети с удовольствием играют, водят хороводы, заготавливают капусту на зиму, ведь квашенная капуста-первое блюдо у русского народа. С Покрова часто собирались на посиделки, где парни выбирали себе невесту. Батюшка Покров покрой землю снежком, а меня женишком! Ребята не просто знакомятся с традициями праздника, а сами становятся главными участниками. Дети старших групп 25, 26, 29 порадовали своим выступлением наших гостей. Проявили свою ловкость, сообразительность, смекалку в народных играх «Ворон», «Колышки», «Ворота», «Барашечки». Ну а что за праздник без русской пляски? У нас есть ложки расписные и похлебку хлебать, да и танец станцевать!

Родители группы № 25 тоже проявили свою фантазию, организовали выставку поделок из капусты, которую оформили в музыкальном зале. А в конце праздника, все желающие получили рецепт квашеной капусты. Пусть традиции русского народа почитаются и живут с нами !

Музыкальный руководитель
Буцына Н.В.
Воспитатель Чашина Г.Н.

Детский сад № 50 «Колобок», ГО Рефтинский, Юбилейная 1, телефон: (34365)3 20 45, reftkolobok@rambler.ru
Выпуск газеты подготовлен Шабановой И.С.