# «Игры с мячом дома» *памятка для родителей*

# *(для детей 5-7 лет)*

Мяч - это одна из самых простых и многофункциональных игрушек. В мяч предпочтительнее играть на улице. Обычно во многих семьях детям запрещается играть с **мячом дома**. Из-за вероятности что-то задеть или даже разбить что-нибудь. Однако есть множество спокойных игр, в которые можно играть в любое время года в квартире. Можно легко обучить увлекательным и познавательным играм с помощью мяча не разрушая ни чего вокруг.

***«Кегли»*.**

Поставьте на пол кегли, цилиндры, бутылки из под йогурта или кубики. Можно поставить один предмет, а можно несколько. Задача ребенка - сбить предмет **мячом**, катя его по полу, со словами:

В каждом своем деле,

Средь любых земель.

Добивайся цели,

Попадай в мишень!

***«Слалом»***

Расставьте в комнате предметы - кегли, кубики - на таком расстоянии, чтобы мяч мог легко прокатиться между ними. Покажите ребенку, как нужно аккуратно катить мяч, чтобы ничего не сбить и не задеть. Можно использовать слова:

1. Спорт известен с давних пор.

Слалом-спуск на лыжах с гор.

Важный атрибут – флажки,

Что горят, как огоньки.

Красный, синий. Красный, синий.

Ориентир двух важных линий,

Между двух флажков - ворот».

Нужно делать поворот.

***«Мяч учитель»***

Можно использовать мяч для закрепления любой темы, перебрасывая его друг другу. Например, закрепляя дни недели или месяцы в году. Один называет понедельник и кидает мяч другому, то в ответ называет следующий день недели и т.д.

# *(для деток 2,5-5 лет)*

***«Мяч в домике»***

Поставьте посередине комнаты стул. Сядьте недалеко от него. Покажите ребенку, как направить мяч, чтобы он прокатился под ножками стула. Пусть ребенок попробует сделать это самостоятельно. Можно подключить других участников - еще детей или взрослых.

***«Солнышко»***

Сядьте на полу напротив ребенка. Разведите ноги в стороны и согните в коленях, изобразив *«домик»*. Катайте мяч друг другу со словами:

По небу солнце ходит

И в домики заходит.

И к *(имя ребенка)* заходит .

И к маме заходит ,

И к *(имя ребенка)* заходит,

И к маме заходит…

***«Циркач»***

Ребенок перекладывает мяч из руки в руку,по команде взрослого: впереди себя, позади себя и т. п.

***«Баскетбол»***

1. Возьмите таз, в который легко помещается мяч. Поставьте его на стул или стол на некотором расстоянии от ребенка. Задача - закинуть мяч в корзинку.

2. Коробку или тазик поставить на пол и стараться попасть в него. Показать ребенку порядок действий можно с таким стишком:

Мяч одной рукой возьмем.

И к плечу поднимем.

На корзину поглядим.

И прицелимся и кинем.