Как хранить лекарства дома

У каждого из нас дома всегда хранится некоторый набор лекарств. Для того, чтобы лекарства из домашней аптечки всегда помогали и не могли Вам навредить, необходимо придерживаться определенных правил.

**1**. Место для хранения лекарств должно быть недоступно для детей и домашних животных. Но в то же время, если добраться до лекарств будет слишком сложно, вы можете не успеть оказать срочную помощь пострадавшему или заболевшему члену семьи. Желательно разместить домашнюю аптечку на полке повыше или в запирающемся шкафчике.

**2**. Лучше всего хранить лекарства в пластмассовых или металлических коробках. Для хранения домашней аптечки очень удобны готовые заводские контейнеры, которые выпускаются в виде кейса (чемоданчика), ящика или сумочки. Наличие нескольких отделений в таком контейнере позволяет разложить лекарства и медицинские изделия в определенном порядке. Допускается хранить лекарства  и медицинские изделия в чистой картонной коробке.

**3**. **Не допускайте детей к аптечке!** Если даете ребенку детские медикаменты, которые имеют приятный вкус, позаботьтесь о том, чтобы приятный вкус не ассоциировался у него с другими лекарствами. Пусть аптечка в вашем доме не привлекает его внимания! Не открывайте аптечку на виду у ребенка, не давайте ему играть с предметами из нее. Не будите любопытство малыша!

**4**. Храните лекарства в индивидуальных упаковках вместе с инструкцией по применению. Перед применением медикамента не полагайтесь на память или интуицию, обязательно сверьтесь с инструкцией.

**5**. Следите за сроком годности лекарств. Лекарства фабричного изготовления обычно имеют достаточно длительные сроки хранения (в среднем 2-5 лет). Лекарства, изготовленные в аптеке, не рассчитаны на столь длительный срок хранения. Водные настои, микстуры, отвары, порошки портятся быстро. При комнатной температуре их можно хранить до 5-10 дней. Как только раствор мутнеет или в нем появляются хлопья, он становится непригодным к употреблению.

**6.** Условия хранения должны быть такими, чтобы обеспечивать сохранность свойств лекарств и медицинских изделий на протяжении всего срока годности. Покупая в аптеке лекарство, обязательно обратите внимание на условия его хранения. Эти данные всегда приведены на внешней упаковке и в инструкции к препарату или изделию. Многие лекарства плохо переносят температуру выше 18-20°С, прямые солнечные лучи и влагу. Часто встречается надпись «Хранить в сухом прохладном, защищенном от света месте». К подобным средствам относятся почти все глазные капли, некоторые препараты для ушей, свечи, мази, препараты на основе интерферона, некоторые препараты с бифидокультурами, инсулин. Такие препараты лучше размещать на дверце холодильника или на нижней полке, подальше от морозильной камеры (замораживать препараты нельзя, они теряют свои свойства). При комнатной температуре в затемненном месте, избегая нагрева солнечными лучами, обычно хранят твердые и газообразные (аэрозоли) лекарственные формы.

**7.** Медикаменты необходимо хранить раздельно в соответствии с лекарственной формой - отдельно твердые лекарственные формы (таблетки, драже, гранулы, капсулы) и порошки, отдельно жидкие лекарства (капли, настойки, бальзамы), наружные (растворы, мази, кремы, линименты), отдельно перевязочный материал  и медицинские изделия (термометр в защитной упаковке, перчатки, напальчники, пипетки, грелку, спринцовки, шприцы), отдельно травы.

**8**. Ртутный градусник - небезопасный и легко бьющийся прибор.

Вышедший из строя или отслуживший более 10 лет градусник заворачивают в бумагу, потом упаковывают в полиэтиленовый пакет и сдают либо в аптеку, где имеется пункт приема таких градусников, либо в специальную компанию, занимающуюся утилизацией таких приборов. Уточнить адрес пункта приема можно в администрации района.

Что делать, если градусник разбился? Сначала вызвать МЧС. Разлившуюся ртуть собирать только в перчатках, помогая себе двумя листами бумаги или салфеткой (лейкопластырем). В труднодоступных местах можно воспользоваться спринцовкой. Обязательно проветрить квартиру. Осколки градусника, собранную ртуть, перчатки и бумагу до приезда МЧС держать в банке, закрытой полиэтиленовой крышкой. Место падения градусника обработать марганцовкой или хлоркой и промыть мыльной водой. **Ни в коем случае не выбрасывать разбитый градусник и ртуть в канализацию!**

**9.**Лекарства во флаконах необходимо хранить плотно закрытыми, так как в открытом состоянии некоторые препараты могут испаряться, поглощать или выделять летучие вещества или вступать в реакцию с кислородом воздуха.

**10**. Средства для обработки ран и ожогов во флаконах (перекись водорода, зеленка, йод) желательно хранить в емкости с непротекающим дном отдельно от других лекарств, чтобы они не растекались, не взаимодействовали с другими лекарствами и не окрашивали их.

**11**. Лекарственные растения отличаются тем, что в сухом виде пылят и быстро впитывают запахи и влагу, плесневеют. Для хранения растений лучше не использовать полиэтиленовые пакеты. Для этой цели подходят картонные коробки, бумажные или тряпичные пакеты.

**12**. Резиновые изделия (круги подкладные, грелки резиновые, пузыри для льда) храните слегка надутыми.

**13**. Горчичники храните упакованными в пергаментную бумагу или полиэтиленовую пленку.

**14**. Вскрытую упаковку глазных капель и капель в нос (уши) можно использовать не более 4 недель. При этом во избежание загрязнения раствора необходимо хранить флакон плотно закрытым и не допускать соприкосновения кончика пипетки с какой-либо поверхностью.

**15**. Лекарства в виде аэрозолей оберегайте от ударов и механических повреждений.

**16**. Проводите периодически ревизию лекарств (хотя бы раз в полгода). **Не храните лекарства с истекшим сроком годности!** Просроченные медикаменты представляют собой комбинацию веществ с непредсказуемым действием. **По истечении срока годности лекарство надо выбросить.**

**17**. С таблетками, подлежащими утилизации, поступают следующим образом: освободить каждую от упаковки, завернуть в бумагу и выбросить в мусорное ведро. **Ничего не выбрасывайте в канализацию!**

**18**. Не используйте препараты, если их качество вызывает у вас сомнения: расслоившиеся, пожелтевшие таблетки, настойки с кислым запахом, растворы с осадком. Загляните в инструкцию к препарату – допустимые отклонения физических свойств всегда указываются в инструкции. Для некоторых жидких лекарств допускается наличие небольшого количества осадка, это не влияет на их свойства.

**19**. Пересыпать таблетки в другие пузырьки или отрезать части блистеров крайне нежелательно, так как при этом растет риск ошибок - принять не то лекарство или, в нужный момент, не обнаружить необходимых указаний на срок годности.

**Где бы вы ни решили хранить лекарства, старайтесь, чтобы в аптечке всегда был порядок.**