



Колобок

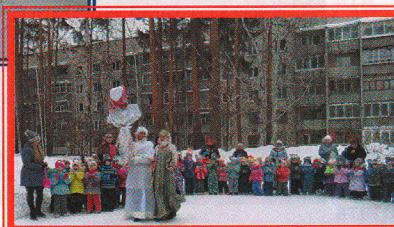
№ 2 февраль 2017 г. Интересная и полезная информация для детей и взрослых

Масленица - душа, до чего хороша!

Шумным красочным колесом прокатился по детсадовским дворам веселый народный праздник Масленица. В первый день масленичной недели собирались ребяташики, ряженые да румяные у центральных ворот, чтобы Зимушку проводить с почестями, а Веснушку красную встретить радостно. Народные гуляния на Руси принято проводить шумно, с играми да забавами, с состязаниями на ловкость да силушку. Командами за Весну и Зиму тянули ребята канат, перекидывались снежками, с задорными скоморохами играли



в народные игры, подражая русской тройке, бегали ребяташики с санками, а уж Баба Яга пугала метлой своей, но раздобрилась и покатала на ней деток. За своё удачество ребята были щедро вознаграждены масленичными блинами, которые так аппетитно кушать на свежем воздухе да под яркое пламя, по старинной традиции сожженной Костромы. Катится годовое колесо чередой народных праздников, теперь настало время весенних гуляний, о которых мы расскажем позже.



Шабанова И.С.
музыкальный
руководитель

Лыжня России-2017



Наши победители
Юмашева А.С. - I место
Тахаутдинова В.И. - II место
Шабанова И.С. - II место





Советы психолога

Отцовская любовь незаменима

Бытует мнение, что детям мамы важнее и ближе, чем папы. Хотя психоаналитики, подарившие эту мысль простым смертным, уже давно сами от нее отказались, в народе идея по-прежнему сидит крепко. Причем настолько крепко, что мужская роль в рождении и воспитании ребенка сводится чуть ли не к одному зачатию. Если потом еще деньги будут в дом нести — вообще отлично. А в целом, какой тут от него прок?

Самое печальное, что зачастую так о себе думают сами мужчины. Особенно те, которые росли без отца или имели негативный пример перед глазами (а таких очень много). Безотцовщина очень неохотно идет в отцовство. Либо охотно, но сразу с кучей требований к себе («я буду другим!»), многие из которых лишние или переоцененные. И все это вместе — память о детстве, собственные требования, ощущение незначимости в процессе — возвращает в мужчине тревогу перед простым вопросом «а я смогу стать нормальным отцом?»

Худшее (или одно из), что вы можете сделать, — это зацепиться за популярную мысль, что, став родителем, непременно нужно начать больше зарабатывать, а значит больше работать и меньше находится в семье. Важно понимать, что вот рядом со своим чадом, поддерживая контакт. Через это этот экономический фактор, он может быть важен лично для вас, либо для ваших отношений с женой, но ребенку он совершенно безразличен. Это самые адаптивные существа, поэтому теоретически их можно растить на любой материальной базе. Конечно, всегда хочется дать больше, но просто спросите себя: вы бы променяли любимого родителя на шмотку? Думаю, нет. Так зачем собственному ребенку подсовывать шмотку вместо себя?

Вот несколько вещей, которые купить нельзя, но которые легко способен выдать любой среднестатистический мужчина. Замечу сразу, все это крайне ценные вещи.

1. Отцы не любят сюсюкать. Кто-то увидит в этом эмоциональную закрытость и сочтет минусом. Однако исследования показывают, что у младенцев, слышащих нормальную речь, лучше развиваются вербальные навыки, и звукоподражание проще **переходит в использование полноценных слов.**

2. Отцы всяkim ласкам и поглаживаниям предпочитают активные игры, типа подбрасываний. И пусть мамы на это смотрят с тихим ужасом, ребенку это дает обилие зрительных, слуховых и тактильных ощущений, новый опыт движения и собственного пространственного расположения.

3. Отцы ориентированы на формирование навыка. Причем ориентированы настолько, что выражения «я мужчина» и «я умею» зачастую являются синонимичными. На детях это начинает сказываться достаточно рано, так как существо, способное только лежать, кричать и ходить под себя, среднему отцу непонятно и неинтересно. Поэтому ребенок, спалившийся на том, что уже может самостоятельно сидеть, немедленно отправляется в школу молодого бойца, где его муштруют на ходьбу, бег, метание, пинание и прочие необходимые для жизни компетенции.

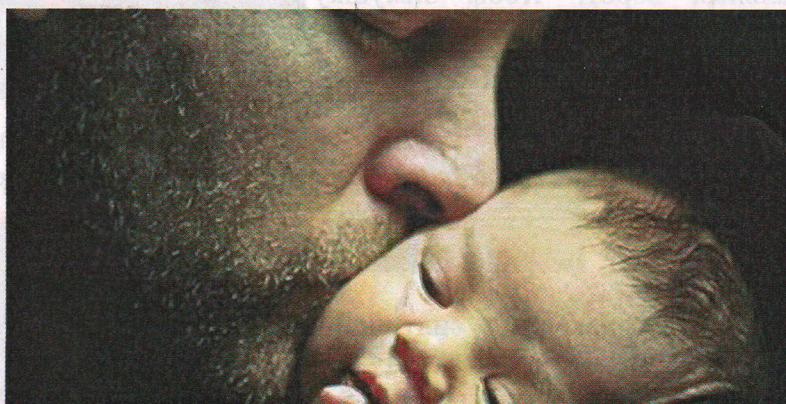
Помимо трех полезных мужских функций, есть еще минимум столько же комплементарных, т.е. дополняющих материнскую роль.

4. Отец помогает ребенку стать более независимым. Для этого даже делать особо ничего не надо, просто периодически быть

малыш понимает, что есть не только мама с ее требованиями и ожиданиями, но и еще один большой человек с

иным подходом (а где вы видели двух даже самых близких людей, смотрящих на все абсолютно одинаково?). Да и согласитесь, можно чувствовать себя куда свободнее с кем бы то ни было, зная, что зависишь от него не абсолютно, что есть другой, к которому можно обратиться, если первый вдруг не поможет.

5. Отец дает альтернативную модель поведения (как, впрочем, и любой другой значимый член семьи). Конечно, не очень хорошо, если папа с мамой противоречат друг другу. Но все же лучше иметь две противоположных точки зрения на выбор, чем не иметь выбора вообще. Опять же, исследования показывают, что дети, наблюдающие широкий диапазон поведенческих моделей и способов взаимодействия (тут хорошо бы, чтобы к папам-мамам прибавились братья-сестры и бабушки-дедушки) имеют





6. Отец способствует выработке ролевой модели. Многие мужчины думают, что их влияние ограничено сыном, а дочь — это уже в юрисдикции жены, там все от нее зависит. На самом деле нет. С сыном понятно — отец выступает эталоном, образцом для подражания, даже не так важно, позитивным («хочу быть, как он!») или негативным (то самое «я буду другим!»). С дочерью менее очевидно, но влияние не менее сильное. Не забывайте, что для нее вы — первый мужчина, которого она знает. Девочка будет использовать в общении с будущими кавалерами те поведенческие модели, которые вы одобрили и которые позволяли получать от вас желаемое. Кроме того, в отношениях с противоположным полом, как минимум поначалу, девочка будет чувствовать себя ровно так, как чувствовала себя с вами. Если дочь для вас — маленькая принцесса, то и от других она будет требовать соответствующего отношения, а если она «недомальчик» (хотел пацана, а получилось вон чё), то так и останется с ощущением половой неполноты.

Помимо чисто мужских и отцовских, никто (кроме жены) не запретит вам брать на себя и некоторые материнские

функции. Если думаете, что материнский инстинкт не заменишь, то зря вы это. Как метко заметил этнограф Лео Фробениус уже 100 лет назад, «инстинкты — суть изобретение беспомощности в ее столкновениях со смыслом действительности». Проще говоря, не можешь объяснить, почему дела обстоят так, а не иначе, придумай какой-нибудь инстинкт. А если еще проще, то даже само слово «инстинкт» в научных кругах стараются не использовать, чтобы не пришлось объяснять, что это такое. Так что если вы способны финансово обеспечить себя и уделить внимание близким, тест на способность быть отцом можно считать пройденным. Может, не на отлично, но прямо скажем, дети все равно будут оценивать все по своим критериям, по которым даже самый выдающийся на сторонний взгляд родитель получит твердую двойку. Или наоборот. Только это уже другая история.

Алов Александр Михайлович
психолог ЦЭПП МГППУ

Славу пою тебе, Родина



15 февраля 2017 года в Муниципальный фестиваль военной и патриотической песни «Песни военных лет» выступил ансамбль «Росинки» под руководством Байбариной Ирины Альбертовны и дуэт в составе Барбашова Димы и Зубова Матвея с песней «Солнечные лучи» под руководством Шабановой Ирины Сергеевны с Натальи Викторовны. Узкий ансамбль «Шли солдаты на войну» под руководством Буцыной Ирины Викторовны с поэтической компо-



Олимпийские надежды!

Полюбуйтесь, поглядите
На весёлых дошколят.
Олимпийские надежды
Нынче ходят в детский сад

1 марта воспитанники детского сада встречали гостей, мастеров спорта по биатлону: тренера МБУ

ДО «ДЮСШ «Олимп» Якова Михайловича Гусева и воспитанника школы Евгения Александровича Шмагина. Они рассказали, как надо много трудиться, чтобы добиться хороших показателей в спорте. Евгений



Александрович показал ребятам спортивные лыжи, научил, как правильно их подбирать. Ребята с большим интересом слушали заслуженных мастеров, рассказали, какими видами спорта уже занимаются сами. Задали вопросы: «Легко ли быть спортсменом?», «В каком возрасте вы пришли в спорт?», «Кто привел вас в спорт?», «Когда вы достигли успеха?». В конце встречи ребята сфотографировались с гостями. Педагоги и дети пожелали им спортивных побед!



Акция "Сложности перехода"

По всей стране объявлен старт широкомасштабной социальной компании «Сложности перехода». Проект реализуется Госавтоинспекцией МВД России и Российским союзом автостраховщиков при поддержке экспертного центра «Движение без опасности». Акция призвана объяснить участникам дорожного движения необходимость правильного взаимодействия между пешеходами и водителями, поскольку это напрямую влияет на безопасность пешеходов, в том числе детей. Мы, дети и воспитатели подготовительной группы, не смогли остаться в стороне. Всю неделю готовились к ции. Вспомнили, как нужно вести себя на дороге, чтобы не попасть в неприятные ситуации, как правильно переходить проезжую часть. Кроме того, ребята посмотрели тематические мультфильмы по использованию в повседневной жизни светоотражающих элементов и безопасному поведению зимой на дороге. Учить ребенка быть вежливым важно не только теоретически, но и в практических ситуациях: на дороге. Вместе с детьми мы сочиняли благодарственные послания для водителей, оформили их виде ярких плакатов, листовок. Приготовили вымпелы, чтобы подарить сознательным водителям, которые пропускают пешеходов на не



регулируемом переходе. 15 февраля в ярких жилетах наша группа дежурила у пешеходного перехода, расположенного неподалеку от школы №6. Целью акции было информирование рефлексов и гостей поселка о всероссийской социальной кампании «Сложности перехода» и напоминание водителям о том, что следует проявлять особую осторожность при проезде данного перехода. Ведь здесь часто можно увидеть юных пешеходов, которые спешат в школу. В завершении мероприятия юные участники дорожного движения дали обещание



рассказать своим родителям, как правильно и безопасно вести себя на дороге, и вместе с педагогами поддержали новый социальный проект «Сложности перехода», сделав фотографии с хештегами #Спасибо, водитель и #Пропусти пешехода.

Пахомова О.А. воспитатель

«Веселый мяч» — традиционная игра зимой на территории спортивной школы «Олимп». Игра основывается на элементах волейбола и адаптирована для детей 5-7 лет. Три раунда по три минуты. Это командная игра: сборная мальчиков против сборной девочек. Нынешние морозы внесли свои корректировки в план мероприятий: «Веселый мяч» по погодным условиям был перенесен, но встреча состоялась и была азартной и увлека-



тельной. С небольшим разрывом выиграли мальчики, а девочки не унывали, так как награды получили все! Сложнее было болельщикам, потому что нужно было выбирать за кого болеть. Игроков распределили по разным командам, таковы условия игры. Огорченных не было, все веселыми, вместе с педагогами отправились в детский сад.

Гордеева И.В
инструктор по физической культуре