



Ж

О

Л

О

Б

О

К

№ 3 март 2018 г.

Интересная и полезная информация для детей и взрослых

Мартовские капели!

Женщина небесное создание, во- Мальчики в своей песне «Сами с усами»
площенье сказочной мечты. Облако не- показали, какие они мастера на все ру-
сбыточных желаний, ветер из добра и ки. В песне они были и сантехниками, и
красоты. С легкой руки Клары Цеткин портными, и сапожниками, и монтерами,
день 8 марта стал одним из любимых словом, на все руки мастерами. Девочки
праздников в Советском Союзе. А тради- исполнили для мамы песенку «Улыбка
ция встречать каждую новую весну заме- мамы»

чательным женским праздником оста- А группа мальчиков Олег Яцун, Костя
лась. В нашем детском саду утренники Котиков, Костя Скоробогатов спели пес-
проходили с 2 по 7 марта. Я бы хотела ню будущих защитников «Морской
рассказать о празднике в подготовитель- бой». Много радости мамам и бабушкам
ной группе № 10. Как мне кажется ут- доставили совместные игры: «Корзина
ренник прошел очень хорошо и весело. В желаний», «Сапожник» и шуточный та-
зале царила атмосфера праздника, он наец «Утят».
был украшен весёлыми матрешками. Праздник несомненно принес в жизнь
Дети пришли весёлыми, нарядными в атмосферу весенней радости и счастья.
предвкушении праздника. И их надежды В завершении праздника дети подарили
оправдались. Новикова Наталья Иванов- всем присутствующим подарки, сделан-
на, воспитатель группы и дети проявили ные своими руками
себя хорошими артистами, показав все Мы смотрели на наших детей и дума-
своё творческое мастерство, артистизм, ли—жизнь продолжается. А значит —все
задор и организационные способности. хорошо!

Дети своими стихами, танцами, песнями сценками подарили мамам много добрых слов, нежности и внимания. Посмотрев выступление своих детей многие мамы были растроганы до слез. Родители были очень довольны и гордились успехами своих детей. На праздник к ребятишкам приходил Художник (Костя Котиков) и краски: голубая, зеленая, желтая, красная (Олег Яцун, Марина Бурцева, Максим Елькин, Андрей Обжалимов). Открыла праздник замечательная песня в исполнении детей «У каждого мама своя». Дети перевоплощались в разных мам: ежиху, медведицу, крокодилиху, кенгуру, козу, змею, кузнеца, павлиниху.

**Музыкальный руководитель:
Байбарина Ирина Альбертовна**

Маменька родимая —
свеча неугасимая.
Кто мать и отца почитает,
тот вовеки не погибает.
При солнышке тепло
при матери добро.



Узелки на память

Узелки на память

Все знают, что здоровье – это самая большая ценность в жизни человека. Начинает формироваться эта ценность даже не в раннем возрасте, а со здоровья родителей будущего ребенка. Именно они несут самую большую ответственность за здоровье своих детей. Но мало родить здорового ребенка, не менее важным является сохранение и укрепление здоровья в течение последующей жизни.

Люди издавна задумывались над этим важным вопросом и даже, не умея писать и читать порой завязывали себе узелки на память, чтобы не забыть самое главное. Мы с родителями нашей 2 группы, по примеру наших предков, также решили обсудить в ходе «круглого стола» проблему здоровья наших детей, поделиться семейными секретами здорового образа жизни и завязать свои «узелки на память».

В результате общего обсуждения «узелки» у нас получились следующие:

- Соблюдаем режим дня. Он вселяет чувство безопасности, уверенности и устойчивости. Это учит ребенка распределять и сохранять физические и психические силы в течение дня, делает его более спокойным и позитивным.
- Регламентируем нагрузки, как физические нагрузки, так и эмоциональные, и интеллектуальные. Потеря внимания, капризы, истерики, отказ от деятельности, расторможенность являются сигналом перегрузок. При первых признаках этих проявлениях следует прекратить или снизить интенсивность деятельности или общения. Превышение даже эмоционально-положительных нагрузок (шумные увлекательные игры, интенсивное радостное общение) может привести к перегрузкам и как следствие к негативным результатам. Если вовремя не принять меры и не прекратить нагрузки ребенка, за этим состоянием могут последовать истощение, недомогание, истерика, а возможно и болезнь.

• Свежий воздух просто необходим детскому развивающемуся мозгу! Недостаток кислорода приводит к значительному ухудшению самочувствия, к быстрой утомляемости и истощаемости. Для хорошего самочувствия и успешной деятельности ребенку необходимо пребывание на открытом, свежем воздухе минимум 2 часа в день и в проветренном помещении во время сна. Ежедневные прогулки – эффективный метод закаливания ребенка. Потребность растущего организма в кислороде более чем в 2 раза превышает его потребность, чем у взрослых.

- Двигательная активность. Пусть ребенок как можно больше гуляет, играет в подвижные игры, бегает, прыгает, лазает, плавает. Это очень важно для полноценной деятельности мозга, а, следовательно, и всего организма ребенка.

- Систематические занятия физкультурой укрепляют не только физическое здоровье, но и психику ребенка, позитивно влияют на его характер, способствуют развитию волевых качеств, уверенности в себе, ответственности, умения дружить. Главное, чтобы выбранный вид физической культуры нравился ребенку, чтобы он занимался этим с удовольствием. В ребенке может укорениться лишь то, что сформировано в семье, а значит, основой успеха является личный пример авторитетного для ребенка взрослого – родителя.
- Водные процедуры и соблюдение основных правил личной гигиены. Они очень полезны для здоровья, хорошего самочувствия, прекрасного настроения. Ни в коем случае нельзя нарушать основные правила личной гигиены, особенно в такой ранний возраст.

Необходимо стремиться искоренить наиболее частые нарушения, которые мы можем наблюдать в детском саду: длинные, грязные, но накрашенные ногти, грязные волосы и не только, несвежее белье, отсутствие носового платка и смены белья и пр.

- Простые приемы точечного массажа. Массаж биологически активных точек, расположенных в области носа, глаз, ушей, у висков, на пальцах рук и ног, на кистях рук, на подошвах, путем надавливания, растирающих линейных и врацательных движений является прекрасным средством улучшения и регуляции деятельности всех систем организма. Таким образом, он нормализует работу всех органов и систем, в том числе и психики. Для детей самомассаж – это профилактика простудных заболеваний, вегетативной дистонии. Если массаж делать систематически, накапливается энергия, укрепляется сопротивляемость организма различным заболеваниям. В ходе обсуждения данного вопроса мы провели практикум «Ежедневный комплекс самомассажа» и раздали родителям памятки с вариантами доступного для детей самомассажа.



- Тёплый, доброжелательный, психологический климат семьи имеет огромное влияние на состояние физического и психического здоровья ребенка. В комфортной ситуации развитие ребенка идет быстрее и гармоничнее. Он впитывает в себя все позитивное, что его окружает. И это делает его сильным, счастливым и уверенным в себе человеком.
- Дети – творцы. Взрослым необходимо только создать условия для их творческой активности. В творчестве ребенок может выразить себя: свои мысли, чувства, эмоции. Через творчество он постигает прекрасное, гармонию мира. Помогите ему увидеть прекрасное в мире, влюбиться в красоту и поддержите его желание созидать.
- Детям для полноценного роста и развития необходимо рациональное питание. В организации питания ребенка следует придерживаться простых, но очень важных правил:
- питание по режиму;

использование только натуральных продуктов, богатых витаминами и минеральными веществами; • присутствие в пище достаточного количества белков, жиров и углеводов; привлекательный внешний вид еды и эстетичная сервировка стола.

Хочется поблагодарить всех родителей нашей группы за активное участие в оздоровлении детей и отметить хорошие результаты этой работы: в нашей группе дети стали гораздо реже болеть.

В заключение, хотелось бы еще раз напомнить, что если дети будут каждый день видеть личный пример здорового образа жизни родителей, то результат не заставит себя ждать: дети вырастут здоровыми и развитыми физически, интеллектуально и духовно. **Будьте здоровы! Успехов вам!**

Гребенкина Ирина Анатольевна, воспитатель



В марте прошли спортивные соревнования в школе №6. Соревновались воспитанники детского сада «Колобок» и «Родничок». Поддержать ребят пришли родители и педагоги. Веселые эстафеты перемежались с выступлением детей. Дети из «Родничка» представили динамичный танец с лентами. Ребята показали спортивные построения с флагами. Веселая музыка, активные динамические игры – залог хорошего настроения!



Успешный дебют малышей

Традиционные праздники конца февраля – начала марта стали особенными для малышей нашей 2 группы. Они впервые выступили «на большой сцене» для своих родителей с праздничными концертами в честь 23 февраля и 8 марта. Это большое испытание для маленького человека. Потому что очень сложно не испугаться большого количества людей, ведь поддерживать ребят пришли не только мамы и папы, но и девушки, бабушки, дяди и братья. Это очень трудно рассказать и показать все, что выучил, все что знаешь и умеешь на публике, говоря современным языком, выгодно презентовать самого себя и свою группу.

Наши малыши выдержали это испытание с честью. Они старательно читали стихи, хоть голосок от волнения

иной раз сбивался на робкий шепот, танцевали, пели и играли, доказывая всем присутствующим, что уже «совсем большие» и имеют право на подобный дебют. Хочется пожелать всем детям дальнейших успехов, а главное – уверенности в себе. Ведь такие замечательные человеческие качества, столь важные в непростой современной действительности, как уверенность, ответственность, коммуникабельность, смелость, а также креативность зарождаются именно здесь и сейчас. Хочется поблагодарить всех присутствовавших на праздниках за поддержку и пожелать им дальнейших успехов воспитании своих талантливых детей!

Воспитатель группы раннего возраста Гребенкина И.А.





Растим, творим, оберегаем, мы чистым видеть мир мечтаем!

22 марта команда «Академия чистоты» под руководством воспитателя детского сада Новиковой Натальи Ивановны участвовали в экологической кейс-игре для детей дошкольного возраста Green Team.

Тема проекта: «*Апсайкинг — пусть будет меньше мусора- больше красавиц и полезностей*». Вопросы, над которыми работали воспитанники подготовительной группы: В чём польза апсайкинга? Как апсайкинг помогает улучшить окружающую среду на планете? Что можно сделать из бытового мусора? Как можно использовать отходы? В рамках реализации проекта «Академия чистоты» проведены различные мероприятия— беседы с родителями и детьми, мастер-класс по изготовлению интересных вещей из ранее использованных материалов или бытового мусора. Проведено дефиле, где представлены наряды изготовленные из полиэтилена и пластика. В качестве диагностического пособия воспитателем изготовлен

лэпбук «*Апсайкинг*», где собраны различные материала и информация по теме, а так же электронная презентация о проблемах загрязнения планеты бытовыми отходами. Презентовали ребята проделанную работу в форме театрализованного представления, где академики чистоты нашли методы и способы укрощения мусорных монстров, пожирающих планету. Команда заняла второе место в муниципальном конкурсе. МОЛОДЦЫ!



«Папа, мама, я – автомобильная семья!»

В рамках недели безопасности детей и профилактических мероприятий «Внимание, дети!» в детском саду прошла фотовыставка «Папа, мама, я – автомобильная семья». В группах также оформлены фотовыставки. На



фотографиях дети вместе с родителями соблюдают правила дорожного движения: правильно переходят дорогу, используют световозвращающие элементы на одежде, едут в автомобиле, правильно пристег-



нув и себя, и детей. Семьи и профилактические меры – главный пример для подражания! Лучшие работы будут представлены на городском конкурсе в МАДОУ «Детский сад «Теремок» Асbestовского городского округа.



Общественные инспектора по дорожному движению:

Ведениктова Елена Сергеевна
Бердюгина Ирина Владимировна