**Сбей предмет**

Игра на развитие ловкости и координации движений

Положите на табурет любой предмет. Малыш, стоя перед табуретом на расстоянии 1,5-2 м, по сигналу «Сбей предмет!» бросает мяч чтобы сбить предмет.

**Мишень**

Тренируем меткость детей в домашних условиях.  Мишенью для игры может послужить что-угодно: пластиковая пятилитровая бутыль, в которой вырезано отверстие для мячей,  корзинка или детское ведерко. Далее из бумаги делаем мячики и пробуем попадать в мишень.  Усложняем условия:  целимся по очереди левой и правой руками.  Можно устроить семейные соревнования: кто забросит больше шариков в мишень за определенное время или одновременно после команды «Начали!».

**Чего не стало**

 Инвентарь: 10 игрушек небольшого размера (машинка, кубик, мячик, погремушка, матрешка, куколка, птичка и т.п.)

  Соревнуются мама и ребенок. На столе перед ними стоят 6-10 игрушек. Мама и ребенок по очереди рассматривают их. Затем водящий предлагает игроку повернуться спиной и закрыть глаза, а сам в это время убирает или добавляет 2-3 игрушки. По команде водящего «Раз, два, три – смотри!» игрок открывает глаза и поворачивается лицом к столу. Он должен правильно ответить на вопросы водящего: «Какие игрушки исчезли? Больше стало игрушек или меньше? На сколько?»

**Пилоты**

*Инвентарь:*2 кегли (или 2 кубика) разных цветов. Мама и ребенок становятся на противоположных концах комнаты, рядом с кеглями. Они – пилоты самолетов, находящихся на разных аэродромах. По команде мамы: «Готовим самолеты к полету!» они расходятся по комнате, останавливаются каждый у своего самолета, «наливают в банки керосин» (наклоняются), «заводят моторы» (вращают руками перед грудью) и «летят» (разводят руки в стороны и разбегаются по комнате в разных направлениях). Самолеты находятся в воздухе до тех пор, пока мама не скомандует «Самолеты на посадку!» После этого мама и ребенок должны быстро добежать до своих кеглей – «вернуться на свои аэродромы».

**Мини-эстафета**

Встать игрокам в одном конце комнаты. Выполняя задания, игроки должны оказаться на другом конце комнаты.

В качестве заданий могут выступать:

* проход дистанции на четвереньках;
* проход дистанции с наступанием только на разложенные по полу листки бумаги;
* проход с книгой на голове;

**Кенгуру**

*Активная игра. Развивает ловкость, быстроту в движениях. Может с успехом проходить среди разновозрастной компании.*

Зажав между ногами мяч(или любой другой предмет) нужно допрыгать как кенгуру до противоположной стенки (или стула).