Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Спортландия»

Программа обеспечивает развитие личности детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, учитывает интересы, потребности дошкольников, поддерживает детскую инициативу и творчество каждого ребёнка как субъекта отношений с самим с собой, другими детьми, взрослыми и миром.

Программа имеет физкультурно-оздоровительную направленность.

Физическое развитие включает:

- ✓ приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- ✓ способствующих правильному формированию опорно-двигательной– системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- ✓ формирование начальных представлений о некоторых видах спорта,– овладение подвижными играми с правилами;
- ✓ становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- ✓ становление ценностей здорового образа жизни, овладение его– элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).