

Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ «Детский сад «Колобок»  
от 20.03.2023 г. № 79-од «О внесении  
изменений в 20-дневное меню»  
Т.В. Серегина



**ОСНОВНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С 1 ДО 3 ЛЕТ  
В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»  
(весеннее - летний период)**

Составила:

Заведующий производством  
Кленина Н.В.

Неделя: Первая  
 День недели: Понедельник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.6		Каша пшеничная на молоке	150	4,23	5,44	16,54	132,76	1,25
5.10		Кофейный напиток на молоке	180	3,28	2,82	9,34	76,43	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.2		Масло сливочное	5	1,32	1,33	17,50	0,04	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9,96</b>	<b>9,98</b>	<b>50,97</b>	<b>247,63</b>	<b>2,68</b>
5.13	<i>Завтрак 2</i>	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>	<b>2,00</b>
6.18	<i>Обед</i>	Щи на мясном бульоне со сметаной	150	1,79	1,12	8,17	59,22	27,7
8.4		Свекла отварная	30	0,45	3,03	2,64	39,57	3
9.15		Плов с отварным мясом	150	2,38	8,32	23,75	179,65	1,45
5.2		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>8,63</b>	<b>13,02</b>	<b>66,07</b>	<b>419,81</b>	<b>32,40</b>
10.13	<i>Полдник</i>	Суп рыбный	100	6,81	4,07	4,98	83,79	6,17
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	15	1,14	0,14	7,38	35,25	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>8,03</b>	<b>4,23</b>	<b>17,37</b>	<b>139,55</b>	<b>6,21</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1195</b>	<b>27,12</b>	<b>27,33</b>	<b>144,51</b>	<b>852,99</b>	<b>43,29</b>

Неделя: Первая  
 День недели: Вторник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.3		Суп гречневый на молоке	150	4,66	5,76	16,15	135,65	1,24
5.11		Какао-напиток на молоке	180	3,22	2,77	8,39	72,06	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.1		Сыр	7	1,84	1,86	24,50	0,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>10,85</b>	<b>10,78</b>	<b>56,63</b>	<b>246,16</b>	<b>2,67</b>
5.3	<i>Завтрак 2</i>	Отвар кураги	100	0,26	0,02	2,55	11,60	0,2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,26</b>	<b>0,02</b>	<b>2,55</b>	<b>11,60</b>	<b>0,20</b>
6.10	<i>Обед</i>	Суп пюре гороховый на курином бульоне	150	4,58	2,06	15,95	101,82	1,34
		с гречками	15	1,14	0,14	7,38	35,25	-
8.17		Зеленый горошек	30	1,55	0,10	3,250	20,00	5
9.11		Жаркое по-домашнему с курой	150	15,90	19,13	24,80	335,20	31,56
5.2		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>525</b>	<b>25,66</b>	<b>21,79</b>	<b>73,05</b>	<b>586,64</b>	<b>38,15</b>
10.1	<i>Полдник</i>	Вареники ленивые	100	18,98	13,87	12,82	255,59	0,45
2.6		Молоко сгущенное	15	1,44	1,70	11,10	65,60	0,2
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>20,50</b>	<b>15,59</b>	<b>28,93</b>	<b>341,70</b>	<b>0,69</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1192</b>	<b>57,27</b>	<b>48,18</b>	<b>161,16</b>	<b>1186,10</b>	<b>41,71</b>



Неделя: Первая  
 День недели: Среда

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.7		Каша пшенная на молоке	150	4,87	5,88	19,60	151,55	1,25
5.10		Кофейный напиток на молоке	180	3,28	2,82	9,34	76,43	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.5		Молоко сгущеное вареное	7	0,50	0,60	3,89	22,96	0,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>9,78</b>	<b>9,69</b>	<b>40,42</b>	<b>289,34</b>	<b>2,75</b>
5.6	<i>Завтрак 2</i>	Отвар из свежих ягод	100	0,03	0,01	2,18	9,38	0,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>2,18</b>	<b>9,38</b>	<b>0,75</b>
6.1	<i>Обед</i>	Борщ со сметаной	150	1,62	1,91	8,45	66,54	15,86
8.1		Яйцо отварное	20	2,54	2,30	0,14	31,40	-
7.2		Греча отварная с маслом	110	3,17	4,13	14,31	106,92	-
9.1		Беф-строганов из печени	60	9,62	3,64	5,88	101,51	18,32
5.2		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	0,02
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>20,96</b>	<b>12,53</b>	<b>60,29</b>	<b>447,74</b>	<b>34,45</b>
1.6	<i>Полдник</i>	Пирог "Кух"	70	7,80	9,51	52,77	326,67	0,51
3.2		Банан	50	0,75	0,25	10,50	48,00	5
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>8,63</b>	<b>9,78</b>	<b>68,28</b>	<b>395,18</b>	<b>5,55</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1212</b>	<b>39,40</b>	<b>32,01</b>	<b>171,17</b>	<b>1141,64</b>	<b>43,50</b>

Неделя: Первая  
 День недели: Четверг

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.2		Каша геркулесовая на молоке	150	4,40	6,09	15,66	135,75	1,25
5.9		Чай с сахаром	180	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
2.7		Пряник	20	1,18	0,94	15,00	73,20	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>5,66</b>	<b>7,05</b>	<b>35,67</b>	<b>229,46</b>	<b>1,29</b>
5.7	<i>Завтрак 2</i>	Отвар изюма	100	0,12	0,03	3,29	14,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,12</b>	<b>0,03</b>	<b>3,29</b>	<b>14,05</b>	<b>0,00</b>
6.9	<i>Обед</i>	Суп полевой на мясном бульоне со сметаной	150	1,03	1,91	5,98	51,63	4,36
8.14		Огурец соленый порционный	10	0,08	0,00	0,17	1,30	0,5
9.9		Бигус с отварным мясом	150	11,86	10,16	7,46	170,10	28,35
5.1		Компот шиповника	150	0,08	0,10	6,11	25,40	32,5
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>16,91</b>	<b>15,02</b>	<b>43,51</b>	<b>359,03</b>	<b>65,71</b>
10.8	<i>Полдник</i>	Сухари под омлетом	105	2,23	4,01	7,02	73,41	0,52
5.2		Компот из сухофруктов	100	0,12	-	7,17	28,61	0,2
3.2		Банан	50	0,75	0,25	10,50	48,00	5
	<b>ИТОГО</b>		<b>255</b>	<b>3,10</b>	<b>4,26</b>	<b>24,69</b>	<b>150,02</b>	<b>5,72</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1215</b>	<b>25,79</b>	<b>26,36</b>	<b>107,16</b>	<b>752,56</b>	<b>72,72</b>



Неделя: Первая  
 День недели: Пятница

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
4.1		Каша ячневая на молоке	150	4,10	5,46	16,13	130,68	1,25
5.11		Какао-напиток на молоке	180	3,22	2,77	8,39	72,06	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.1		Сыр	7	1,84	1,86	24,50	0,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>10,29</b>	<b>10,48</b>	<b>56,61</b>	<b>241,19</b>	<b>2,68</b>
5.5	Завтрак 2	Отвар лимона	100	0,05	0,01	2,15	9,68	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>2,15</b>	<b>9,68</b>	<b>2,00</b>
6.13	Обед	Рассольник со сметаной	150	1,52	1,95	6,72	71,73	7,57
8.5		Салат морковный	30	0,35	3,02	1,86	36,42	1,35
7.4		Картофельное пюре	110	3,94	3,78	18,86	125,91	19,91
9.4		Котлета рыбная	50	10,23	2,63	4,43	82,44	0,9
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>20,05</b>	<b>11,93</b>	<b>63,38</b>	<b>457,87</b>	<b>29,98</b>
10.12	Полдник	Запеканка вермишелевая с творогом	100	18,64	9,84	7,72	197,76	0,84
11.2		Соус молочный	15	0,94	2,87	6,95	57,46	0,1
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
2.7		Пряник	20	1,18	0,94	15,00	73,20	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>235</b>	<b>20,84</b>	<b>13,67</b>	<b>34,68</b>	<b>348,93</b>	<b>0,98</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1227</b>	<b>51,23</b>	<b>36,09</b>	<b>156,82</b>	<b>1057,67</b>	<b>35,64</b>

Неделя: Вторая  
 День недели: Понедельник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
4.7		Каша пшеничная на молоке	150	4,87	5,88	19,60	151,55	1,25
5.10		Кофейный напиток на молоке	180	3,28	2,82	9,34	76,43	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.4		Повидло, джем	5	0,02	-	3,25	12,50	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9,30</b>	<b>9,09</b>	<b>39,78</b>	<b>278,88</b>	<b>2,68</b>
5.13	Завтрак 2	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>	<b>2,00</b>
6.6	Обед	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	150	1,56	2,00	10,46	75,06	12,05
8.18		Кукуруза консервированная	30	3,09	1,47	18,00	97,50	-
7.2		Греча отварная	110	3,17	4,13	14,31	106,92	-
9.2		Гуляш из отварного мяса	50	10,69	10,50	2,60	147,53	1,35
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>22,52</b>	<b>18,65</b>	<b>76,88</b>	<b>568,38</b>	<b>13,65</b>
10.6	Полдник	Картофель запеченный в молочном соусе	100	3,09	3,17	19,14	117,86	20,39
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	15	1,14	0,14	7,38	35,25	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>4,31</b>	<b>3,33</b>	<b>31,53</b>	<b>173,62</b>	<b>20,43</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1205</b>	<b>36,63</b>	<b>31,17</b>	<b>158,29</b>	<b>1066,88</b>	<b>38,76</b>



Неделя: Вторая  
 День недели: Вторник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.2		Каша геркулесовая на молоке	150	4,40	6,09	15,66	135,75	1,25
5.11		Какао-напиток на молоке	180	3,22	2,77	8,39	72,06	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.2		Масло сливочное	5	1,32	1,33	17,50	0,04	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>10,07</b>	<b>10,58</b>	<b>49,14</b>	<b>246,25</b>	<b>2,68</b>
5.1	Завтрак 2	Отвар шиповника	100	0,08	0,10	1,12	5,45	32,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,08</b>	<b>0,10</b>	<b>1,12</b>	<b>5,45</b>	<b>32,50</b>
6.11	Обед	Солянка на курином бульоне со сметаной	150	1,76	1,97	9,48	72,16	21,11
8.11		Икра кабачковая	30	0,48	1,89	2,22	27,24	2,88
7.1		Макароны отварные с маслом	110	3,32	3,69	21,18	131,32	-
9.7		Котлета куриная	50	10,84	11,33	10,93	152,22	1,82
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>20,41</b>	<b>19,43</b>	<b>75,32</b>	<b>524,31</b>	<b>26,06</b>
10.4	<i>Полдник</i>	Запеканка творожная	100	18,62	12,30	10,74	231,92	0,84
2.6		Молко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,2
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>20,14</b>	<b>14,02</b>	<b>26,85</b>	<b>318,03</b>	<b>1,08</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1210</b>	<b>50,70</b>	<b>44,13</b>	<b>152,43</b>	<b>1094,04</b>	<b>62,32</b>

Неделя: Вторая  
 День недели: Среда

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.1		Каша ячневая на молоке	150	4,10	5,46	16,13	130,68	1,25
5.10		Кофейный напиток на молоке	180	3,28	2,82	9,34	76,43	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.1		Сыр	7	1,84	1,86	24,50	0,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>10,35</b>	<b>10,53</b>	<b>57,56</b>	<b>245,56</b>	<b>2,68</b>
5.4	Завтрак 2	Отвар апельсина	100	0,05	0,01	2,40	10,13	3
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>2,40</b>	<b>10,13</b>	<b>3,00</b>
6.7	Обед	Суп "Кудрявый"	150	4,04	4,56	10,08	97,80	12,15
8.9		Салат морковный с яблоком	30	0,35	3,05	3,31	42,53	1,85
7.4		Картофельное пюре	110	3,94	3,78	18,86	125,91	19,91
9.16		Суфле из печени	50	8,88	6,35	5,22	114,00	13,78
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>21,22</b>	<b>18,29</b>	<b>68,98</b>	<b>521,61</b>	<b>47,94</b>
10.10	<i>Полдник</i>	Суп манный с гренками	110/10	4,04	5,16	13,17	115,99	1,24
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
2.8		Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>5,62</b>	<b>7,14</b>	<b>33,06</b>	<b>219,90</b>	<b>1,28</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1202</b>	<b>37,24</b>	<b>35,97</b>	<b>162,00</b>	<b>997,20</b>	<b>54,90</b>



Неделя: **Вторая**  
 День недели: **Четверг**

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.5		Каша манная на молоке	150	4,04	5,41	16,10	129,95	1,25
5.11		Какао-напиток на молоке	180	3,22	2,70	8,39	72,06	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.5		Молоко сгущенное вареное	7	0,50	0,60	3,89	22,96	0,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>8,89</b>	<b>9,10</b>	<b>35,97</b>	<b>263,37</b>	<b>2,75</b>
5.3	<i>Завтрак 2</i>	Отвар кураги	100	0,26	0,02	2,55	11,60	0,2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,26</b>	<b>0,02</b>	<b>2,55</b>	<b>11,60</b>	<b>0,20</b>
6.2	<i>Обед</i>	Свекольник со сметаной	150	1,99	1,99	11,88	81,94	14,11
8.14		Огурец соленый порционный	10	0,08	-	0,17	1,30	0,5
9.10		Голубцы ленивые	120	15,25	15,85	11,03	248,57	42,1
11.3		Соус томатный	30	1,11	0,95	6,55	39,30	2,25
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>22,44</b>	<b>19,34</b>	<b>61,14</b>	<b>512,48</b>	<b>59,21</b>
1.4	<i>Полдник</i>	Ватрушка с творогом	70	10,12	9,58	49,22	323,92	0,57
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
3.1		Яблоко	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5
	<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>10,40</b>	<b>9,80</b>	<b>59,13</b>	<b>367,93</b>	<b>5,61</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1182</b>	<b>41,99</b>	<b>38,26</b>	<b>158,79</b>	<b>1155,38</b>	<b>67,77</b>

Неделя: **Вторая**  
 День недели: **Пятница**

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.6		Каша пшеничная на молоке	150	4,23	5,44	16,54	132,76	1,25
5.10		Кофейный напиток на молоке	180	3,28	2,82	9,34	76,43	1,43
2.8		Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9,01</b>	<b>10,22</b>	<b>40,76</b>	<b>292,59</b>	<b>2,68</b>
5.7	<i>Завтрак 2</i>	Отвар изюма	100	0,12	0,03	3,29	14,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,12</b>	<b>0,03</b>	<b>3,29</b>	<b>14,05</b>	<b>0,00</b>
6.8	<i>Обед</i>	Суп овощной со сметаной	150	3,52	3,54	7,88	86,50	17,15
8.2		Салат свекольный	30	0,45	3,03	2,64	39,57	3
7.5		Рис отварной	110	2,11	4,95	22,22	141,83	-
9.8		Рыба припущенная	50	14,16	6,98	6,32	144,84	1,96
11.3		Соус томатный	30	1,11	0,95	6,55	39,30	2,25
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>25,36</b>	<b>20,00</b>	<b>77,12</b>	<b>593,41</b>	<b>24,61</b>
1.8	<i>Полдник</i>	Шарлотка с яблоками	100	7,37	7,08	42,71	270,40	1,28
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>7,45</b>	<b>7,10</b>	<b>47,72</b>	<b>290,91</b>	<b>1,32</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1220</b>	<b>41,94</b>	<b>37,35</b>	<b>168,89</b>	<b>1190,96</b>	<b>28,61</b>



Неделя: Третья  
 День недели: Понедельник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.4		Каша гречневая на молоке	150	5,32	5,95	19,05	151,59	1,25
5.10		Кофейный напиток на молоке	180	3,28	2,82	9,34	76,43	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.4		Повидло, джем	5	0,02	-	3,25	12,50	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9,75</b>	<b>9,16</b>	<b>39,23</b>	<b>278,92</b>	<b>2,68</b>
5.3	<i>Завтрак 2</i>	Отвар кураги	100	0,26	0,02	2,55	11,60	0,2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,26</b>	<b>0,02</b>	<b>2,55</b>	<b>11,60</b>	<b>0,20</b>
6.16	<i>Обед</i>	Суп фасолевый со сметаной	150	6,63	3,74	18,74	92,42	11,85
8.8		Морковь отварная	30	0,35	3,02	1,86	36,42	1,35
7.1		Макароны отварные с смаслом	110	3,32	3,69	21,18	131,32	-
9.6		Котлета мясная	50	12,17	10,96	12,28	159,52	0,6
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>26,48</b>	<b>21,96</b>	<b>85,57</b>	<b>561,05</b>	<b>14,05</b>
10.11	<i>Полдник</i>	Рагу овощное	100	2,15	2,25	10,28	70,54	28,4
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	15	1,14	0,14	7,38	35,25	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>3,37</b>	<b>2,41</b>	<b>22,67</b>	<b>126,30</b>	<b>28,44</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1205</b>	<b>39,86</b>	<b>33,55</b>	<b>150,02</b>	<b>977,87</b>	<b>45,37</b>

Неделя: Третья  
 День недели: Вторник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.1		Каша ячневая на молоке	150	4,10	5,46	16,13	130,68	1,25
5.11		Какао напиток на молоке	180	3,22	2,77	8,39	72,06	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.1		Сыр	7	1,84	1,86	24,50	0,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>10,29</b>	<b>10,48</b>	<b>56,61</b>	<b>241,19</b>	<b>2,68</b>
5.6	<i>Завтрак 2</i>	Отвар из свежих ягод	100	0,03	0,01	2,18	9,38	0,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>2,18</b>	<b>9,38</b>	<b>0,75</b>
6.3	<i>Обед</i>	Суп вермишелевый с картофелем и сметаной	150	3,86	4,19	10,83	105,40	8,62
8.14		Огурец соленый порционный	10	0,08	-	0,17	1,30	0,5
7.3		Капуста тушеная	110	2,40	4,14	6,84	75,71	55,63
9.7		Шницель куриный	50	10,84	11,33	10,93	152,22	1,82
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>21,19</b>	<b>20,21</b>	<b>60,28</b>	<b>476,00</b>	<b>66,82</b>
10.5	<i>Полдник</i>	Пудинг творожный	100	18,62	12,30	10,74	231,92	0,84
2.6		Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,2
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>235</b>	<b>21,27</b>	<b>14,41</b>	<b>34,44</b>	<b>356,43</b>	<b>1,08</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1207</b>	<b>52,78</b>	<b>45,11</b>	<b>153,51</b>	<b>1083,00</b>	<b>71,33</b>



Неделя: Третья  
 День недели: Среда

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.7		Каша пшеничная на молоке	150	4,87	5,88	19,60	151,55	1,25
5.8		Чай с молоком	180	2,98	2,52	9,81	74,51	1,34
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
		Молоко сгущенное вареное	7	0,50	0,60	3,89	22,96	0,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>9,48</b>	<b>9,39</b>	<b>40,89</b>	<b>287,42</b>	<b>2,66</b>
5.7	<i>Завтрак 2</i>	Отвар изюма	100	0,12	0,03	3,29	14,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,12</b>	<b>0,03</b>	<b>3,29</b>	<b>14,05</b>	<b>0,00</b>
6.4	<i>Обед</i>	Суп геркулесовый со сметаной	150	1,60	2,13	9,99	74,42	9,36
8.2		Салат свекольный	30	0,45	3,03	2,64	39,57	3
9.13		Рулет картофельный с печенью	120	13,79	7,81	31,05	213,82	41,4
11.1		Соус молочный	30	1,20	2,44	3,55	41,18	0,39
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>21,05</b>	<b>15,96</b>	<b>78,74</b>	<b>510,36</b>	<b>54,40</b>
10.7	<i>Полдник</i>	Омлет	100	1,48	3,75	1,96	47,81	0,52
5.1		Напиток шиповника	100	0,08	0,10	1,12	5,45	32,5
2.8		Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>3,06</b>	<b>5,81</b>	<b>17,96</b>	<b>136,66</b>	<b>33,02</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1202</b>	<b>33,71</b>	<b>31,19</b>	<b>140,88</b>	<b>948,49</b>	<b>90,08</b>

Неделя: Третья  
 День недели: Четверг

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.2		Каша геркулесовая на молоке	150	4,40	6,09	15,66	135,75	1,25
5.11		Какао-напиток на молоке	180	3,22	2,77	8,39	72,06	1,43
2.8		Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>10,82</b>	<b>38,93</b>	<b>291,21</b>	<b>2,68</b>
5.13	<i>Завтрак 2</i>	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>	<b>2,00</b>
6.15	<i>Обед</i>	Суп с клецками на мясном бульоне	150	1,83	2,32	9,56	66,74	8,77
8.11		Икра кабачковая	30	48,00	1,89	2,22	27,24	2,88
7.6		Каша перловая	110	2,33	4,27	1,73	114,71	-
9.2		Гуляш из отварного мяса	50	10,69	10,50	2,60	147,53	1,35
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>66,86</b>	<b>19,53</b>	<b>47,62</b>	<b>497,59</b>	<b>13,25</b>
4.10	<i>Полдник</i>	Вермишель в молоке	100	3,79	4,25	13,45	107,97	1,3
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
3.2		Банан	50	0,75	0,25	10,50	48,00	5
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>265</b>	<b>5,75</b>	<b>4,91</b>	<b>36,55</b>	<b>214,88</b>	<b>6,34</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1255</b>	<b>82,23</b>	<b>35,36</b>	<b>133,20</b>	<b>1049,68</b>	<b>24,27</b>



Неделя: Третья  
 День недели: Пятница

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.5		Каша манная на молоке	150	4,04	5,41	16,10	129,95	1,25
5.10		Кофейный напиток на молоке	180	3,28	2,82	9,34	76,43	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.2		Масло сливочное	5	1,32	1,33	17,50	0,04	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9,77</b>	<b>9,95</b>	<b>50,53</b>	<b>244,82</b>	<b>2,68</b>
5.5	<i>Завтрак 2</i>	Отвар лимона	100	0,05	0,01	2,15	9,68	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>2,15</b>	<b>9,68</b>	<b>2,00</b>
6.8	<i>Обед</i>	Суп овощной со сметаной	150	3,52	3,54	7,88	86,50	17,15
8.17		Зеленый горошек	30	1,55	0,10	3,25	20,00	5
9.3		Ежики рыбные	120	15,82	4,40	13,07	155,55	2,73
11.3		Соус томатный	30	1,11	0,95	6,55	39,30	2,25
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>26,01</b>	<b>9,54</b>	<b>62,26</b>	<b>442,72</b>	<b>27,38</b>
1.7	<i>Полдник</i>	Гребешок с повидлом	60	7,26	9,45	46,28	298,00	0,51
3.2		Банан	50	0,75	0,25	10,50	48,00	5
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>8,09</b>	<b>9,72</b>	<b>61,79</b>	<b>366,51</b>	<b>5,55</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1190</b>	<b>43,92</b>	<b>29,22</b>	<b>176,73</b>	<b>1063,73</b>	<b>37,61</b>

Неделя: Четвертая  
 День недели: Понедельник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.6		Каша пшеничная на молоке	150	4,23	5,44	16,54	132,76	1,25
5.10		Кофейный напиток на молоке	180	3,28	2,82	9,34	76,43	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.1		Сыр	7	1,84	1,86	24,50	0,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>10,48</b>	<b>10,51</b>	<b>57,97</b>	<b>247,64</b>	<b>2,68</b>
5.7	<i>Завтрак 2</i>	Отвар изюма	100	0,12	0,03	3,29	14,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,12</b>	<b>0,03</b>	<b>3,29</b>	<b>14,05</b>	<b>0,00</b>
6.14	<i>Обед</i>	Суп с зеленым горошком и сметаной	150	3,93	4,17	8,56	96,27	10,58
8.12		Салат свекольный с чесноком	30	0,48	3,03	2,79	40,32	3,05
7.1		Макаронные изделия с маслом	110	3,32	3,69	21,18	131,32	-
9.5		Котлета печеночная	50	7,57	3,54	6,15	87,07	13,6
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>19,31</b>	<b>14,98</b>	<b>70,19</b>	<b>496,35</b>	<b>27,48</b>
10.2	<i>Полдник</i>	Суп картофельно-молочный	100	4,91	4,66	19,96	142,28	13,6
1.2		с гренками	10	1,14	0,14	7,38	35,25	-
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>6,13</b>	<b>4,82</b>	<b>32,35</b>	<b>198,04</b>	<b>13,64</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1202</b>	<b>36,04</b>	<b>30,34</b>	<b>163,80</b>	<b>956,08</b>	<b>43,80</b>



Неделя: Четвертая  
 День недели: Вторник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.9		Каша рисовая на молоке	150	4,06	5,47	20,95	149,93	1,25
5.11		Какао-напиток на молоке	180	3,22	2,77	8,39	72,06	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.2		Масло сливочное	5	1,32	1,33	17,50	0,04	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9,73</b>	<b>9,96</b>	<b>54,43</b>	<b>260,43</b>	<b>2,68</b>
5.3	Завтрак 2	Отвар кураги	100	0,26	0,02	2,55	11,60	0,2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,26</b>	<b>0,02</b>	<b>2,55</b>	<b>11,60</b>	<b>0,20</b>
6.5	Обед	Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	150	1,56	2,00	10,46	75,06	12,05
8.18		Кукуруза консервированная	30	3,09	1,47	18,00	97,50	-
7.2		Греча отварная с маслом	110	3,17	4,13	14,31	106,92	-
9.2		Гуляш куриный	50	0,46	1,70	2,60	27,63	1,35
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>12,29</b>	<b>9,85</b>	<b>76,88</b>	<b>448,48</b>	<b>13,65</b>
10.3	Полдник	Запеканка морковная	100					
5.12		Подлив кисель	15	-	-	4,45	17,64	2,24
5.9		Чай сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>115</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>4,45</b>	<b>17,64</b>	<b>2,24</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1105</b>	<b>22,28</b>	<b>19,83</b>	<b>138,31</b>	<b>738,15</b>	<b>18,77</b>

Неделя: Четвертая  
 День недели: Среда

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.1		Каша ячневая на молоке	150	4,10	5,46	16,13	130,68	1,25
5.8		Чай с молоком	180	2,98	2,52	9,81	74,51	1,34
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.4		Повидло, джем	5	0,02	-	3,25	12,50	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8,23</b>	<b>8,37</b>	<b>36,78</b>	<b>256,09</b>	<b>2,59</b>
5.13	Завтрак 2	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>	<b>2,00</b>
6.12	Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	1,52	1,95	6,72	71,73	7,57
8.8		Морковь отварная	30	0,35	3,02	186,00	36,42	1,35
9.17		Суфле мясное	150	14,02	15,68	3,79	212,70	1,85
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>19,90</b>	<b>21,20</b>	<b>228,02</b>	<b>462,22</b>	<b>11,02</b>
4.11	Полдник	Суп молочный рисовый	100	3,62	5,08	15,22	121,71	1,3
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
3.1		Яблоко	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5
	<b>ИТОГО</b>		<b>265</b>	<b>5,03</b>	<b>5,69</b>	<b>32,72</b>	<b>204,12</b>	<b>6,34</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1245</b>	<b>33,66</b>	<b>35,36</b>	<b>307,62</b>	<b>968,43</b>	<b>21,95</b>



Неделя: Четвертая  
 День недели: Четверг

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.7		Каша пшенная на молоке	150	4,87	5,88	19,60	151,55	1,25
5.11		Какао-напиток на молоке	180	3,22	2,77	8,39	72,06	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.5		Молоко сгущенное вареное	7	0,50	0,60	3,89	22,96	0,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>9,72</b>	<b>9,64</b>	<b>39,47</b>	<b>284,97</b>	<b>2,75</b>
5.6	<i>Завтрак 2</i>	Отвар из свежих ягод	100	0,03	0,01	2,18	9,38	0,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>2,18</b>	<b>9,38</b>	<b>0,75</b>
6.17	<i>Обед</i>	Щи со сметаной	150	1,79	1,12	8,17	59,22	27,7
8.11		Икра кабачковая	30	48,00	1,89	2,22	27,24	2,88
9.14		Рулет мясной с рисом и яйцом	120	13,02	16,47	13,17	252,80	1,8
11.3		Соус томатный	30	1,11	0,95	6,55	39,30	2,25
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>67,93</b>	<b>20,98</b>	<b>61,62</b>	<b>519,93</b>	<b>34,88</b>
10.9	<i>Полдник</i>	Сырники творожные	90	17,97	12,95	12,76	243,03	0,45
2.6		Молоко сгущенное	15	1,44	1,70	11,10	65,60	0,2
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>205</b>	<b>19,49</b>	<b>14,67</b>	<b>28,87</b>	<b>329,14</b>	<b>0,69</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1187</b>	<b>97,17</b>	<b>45,30</b>	<b>132,14</b>	<b>1143,42</b>	<b>39,07</b>

Неделя: Четвертая  
 День недели: Пятница

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.8		Каша "Дружба" на молоке	150	5,29	6,24	19,52	155,99	1,25
5.10		Кофейный напиток на молоке	180	3,28	2,82	9,34	76,43	1,43
1.1		Батон	15	1,13	0,39	7,59	38,40	-
2.1		Сыр	7	1,84	1,86	24,50	0,05	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>11,54</b>	<b>11,31</b>	<b>60,95</b>	<b>270,87</b>	<b>2,68</b>
5.4	<i>Завтрак 2</i>	Отвар апельсина	100	0,05	0,01	2,40	10,13	3
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0,05</b>	<b>0,01</b>	<b>2,40</b>	<b>10,13</b>	<b>3,00</b>
6.2	<i>Обед</i>	Свекольник со сметаной	150	1,99	1,99	11,88	81,94	14,11
8.14		Огурец соленый порционный	10	0,08	-	0,17	1,30	0,5
7.4		Картофельное пюре	110	3,94	3,78	18,86	125,91	19,91
9.8		Рыба под овощами	50	14,16	6,98	6,32	144,84	1,96
5.1		Компот с/фр	150	0,15	-	7,72	30,77	0,25
1.2		Хлеб пшеничный витаминный	20	1,52	0,19	9,84	47,00	-
1.3		Хлеб "Чусовской"	30	2,34	0,36	13,95	63,60	-
	<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>24,18</b>	<b>13,30</b>	<b>68,74</b>	<b>495,36</b>	<b>36,73</b>
1.5	<i>Полдник</i>	Булочка с сахаром	60	7,21	6,97	44,74	270,51	0,46
3.1		Яблоко	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5
5.9		Чай с сахаром	100	0,08	0,02	5,01	20,51	0,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>7,49</b>	<b>7,19</b>	<b>54,65</b>	<b>314,52</b>	<b>5,50</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1182</b>	<b>43,26</b>	<b>31,81</b>	<b>186,74</b>	<b>1090,88</b>	<b>47,91</b>

ИТОГО ЗА 20 ДНЕЙ

40,0	45,0	200,0	1200,0	51,5
------	------	-------	--------	------



