

Утверждено  
приказом заведующего МАДОУ «Детский сад «Колобок»  
от 16.09.2024 г. № 69-од «О внесении  
изменений в 20-дневное меню и  
утверждение технологических карт»  
Т.В. Серегина



ОСНОВНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С 1 ДО 3 ЛЕТ  
В МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК»  
(теплый период)

Составила:

Заведующий производством  
Коркина Т.Н.

Неделя: Первая  
 День недели: Понедельник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.1		Каша ячневая на молоке	150	4.10	5.46	16.13	130.68	1.25
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	76.43	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.4	0
1.2		Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.4	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8.54</b>	<b>12.80</b>	<b>33.10</b>	<b>282.91</b>	<b>2.68</b>
11.7	Завтрак 2	Сок	100	0.5	0.1	10.1	46	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>	<b>2.00</b>
7.27	<i>Обед</i>	Щи со сметаной	150	3.56	2.7	7.42	77.47	27.04
5.2		Икра кабачковая	30	0.48	1.89	2.22	27.24	2.88
2.5		Макаронь отварные с маслом	110	4.97	3.89	31.76	182.02	0
9.11		Шницель мясной	50	12.17	10.96	12.28	159.52	0.6
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	-	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.6	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>13.02</b>	<b>9.03</b>	<b>72.91</b>	<b>428.1</b>	<b>30.77</b>
8.1	<i>Полдник</i>	Суп картофельно-молочный с гренками	100	4.92	5.48	19.97	149.76	13.6
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>5.00</b>	<b>5.50</b>	<b>24.98</b>	<b>170.27</b>	<b>13.64</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1200</b>	<b>27.06</b>	<b>27.43</b>	<b>141.09</b>	<b>927.28</b>	<b>49.09</b>

Неделя: Первая  
 День недели: Вторник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.3		Суп молочный гречневый	150	4.66	5.76	16.15	135.65	1.24
11.8		Какао напиток на молоке	180	3.22	2.77	8.39	72.06	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.6		Сыр	8	2.10	2.13	28.00	0.06	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>353</b>	<b>11.11</b>	<b>11.05</b>	<b>60.13</b>	<b>246.17</b>	<b>2.67</b>
11.2	Завтрак 2	Отвар изюма	100	0.12	0.03	3.29	14.05	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.12</b>	<b>0.03</b>	<b>3.29</b>	<b>14.05</b>	<b>0.00</b>
7.9	<i>Обед</i>	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	3.38	3.55	6.71	93.49	7.56
5.14		Томат свежий порционный	30	0.33	0.06	1.14	7.20	7.5
9.17		Суфле мясное	150	14.02	15.68	3.79	212.70	1.85
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>21.74</b>	<b>19.84</b>	<b>43.15</b>	<b>454.76</b>	<b>17.16</b>
10.6	<i>Полдник</i>	Сырники творожные со стученым молоком	90	19.05	14.23	21.09	292.23	0.6
11.6		Напиток шиповника	100	0.08	0.10	1.12	5.45	32.5
	<b>ИТОГО</b>		<b>205</b>	<b>19.13</b>	<b>14.53</b>	<b>22.21</b>	<b>297.68</b>	<b>33.10</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1188</b>	<b>52.10</b>	<b>45.25</b>	<b>128.78</b>	<b>1012.66</b>	<b>52.93</b>

Неделя: Первая  
 День недели: Среда

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.5		Каша геркулесовая на молоке	150	4.15	5.97	14.43	128.71	1.25
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	76.43	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.5		Повидло	5	0.02	0.00	3.25	12.50	0.03
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8.58</b>	<b>9.18</b>	<b>34.61</b>	<b>256.04</b>	<b>2.71</b>
	<i>Завтрак 2</i>							
11.1		Отвар апельсина	100	0.05	0.01	2.40	10.13	3
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.05</b>	<b>0.01</b>	<b>2.40</b>	<b>10.13</b>	<b>3.00</b>
7.5	<i>Обед</i>							
		Свекольник со сметаной	150	3.76	3.59	11.88	103.74	14.11
5.1		Зеленый горошек отварной	30	0.93	0.06	195.00	12.00	3
9.14		Запеканка картофельная с печенью	120	16.52	12.63	34.68	282.83	4.79
		с молочным соусом	30					
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>25.22</b>	<b>16.83</b>	<b>273.07</b>	<b>539.94</b>	<b>22.15</b>
3.8	<i>Полдник</i>							
		Булочка с сахаром	60	7.09	6.95	44.67	269.53	0.46
12.4		Яблоко	50	0.02	0.02	4.90	23.50	5
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>7.19</b>	<b>6.99</b>	<b>54.58</b>	<b>313.54</b>	<b>5.50</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1190</b>	<b>41.04</b>	<b>33.01</b>	<b>364.66</b>	<b>1119.65</b>	<b>33.36</b>



Неделя: Первая  
 День недели: Четверг

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.8		Каша пшеничная на молоке	150	4.87	5.88	19.60	151.55	1.25
11.8		Какао напиток на молоке	180	3.22	2.77	8.39	72.06	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.6		Сыр	8	2.10	2.13	28.00	0.06	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>353</b>	<b>11.32</b>	<b>11.17</b>	<b>63.58</b>	<b>262.07</b>	<b>2.68</b>
11.7	Завтрак 2	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>	<b>2.00</b>
7.17	<i>Обед</i>	Суп с клецками на курином бульоне	150	3.99	4.53	9.34	94.29	8.76
5.11		Свекла отварная с растительн. маслом	30	0.45	3.03	2.64	39.57	3
9.3		Капуста тушеная с курой	110	2.57	3.17	7.46	70.21	58.35
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>490</b>	<b>11.02</b>	<b>11.28</b>	<b>50.95</b>	<b>345.44</b>	<b>70.36</b>
4.1	<i>Полдник</i>	Омлет	100	1.48	3.75	1.96	47.81	0.52
3.4		Пряник	20	1.18	0.94	15.00	73.20	0
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	15	1.14	0.14	7.38	35.25	0
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>235</b>	<b>3.88</b>	<b>4.85</b>	<b>29.35</b>	<b>176.77</b>	<b>0.52</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1178</b>	<b>26.72</b>	<b>27.40</b>	<b>153.98</b>	<b>830.28</b>	<b>75.56</b>

Нодела: Первая  
 День недели: Пятница

№ рецен	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.7		Каша пшеничная на молоке	150	4.23	5.44	16.54	132.76	1.25
11.11		Чай с сахаром и молоком	180	2.98	2.52	9.81	74.51	1.34
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.4		Молоко стуженное вареное	7	0.50	0.60	3.89	22.96	0.07
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>8.84</b>	<b>8.95</b>	<b>37.83</b>	<b>268.63</b>	<b>2.66</b>
11.4	Завтрак 2	Отвар кураги	100	0.26	0.02	2.55	11.60	0.2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.26</b>	<b>0.02</b>	<b>2.55</b>	<b>11.60</b>	<b>0.20</b>
7.29	Обед	Суп фасолевый со сметаной	150	6.63	3.74	18.74	92.42	11.85
5.1		Салат морковный с растительн. маслом	30	0.35	3.52	1.86	40.92	1.35
2.2		Греча отварная с маслом	110	3.17	4.13	14.31	106.92	0
9.21		Рыба под овощами в молоке	50	14.16	6.98	6.32	144.84	0
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>21.69</b>	<b>15.18</b>	<b>54.00</b>	<b>434.05</b>	<b>1.60</b>
8.2	Полдник	Рагу овощное	100	2.15	2.25	10.28	70.54	28.4
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	15	1.14	0.14	7.38	35.25	0
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>3.37</b>	<b>2.41</b>	<b>22.67</b>	<b>126.30</b>	<b>28.44</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1207</b>	<b>34.16</b>	<b>26.56</b>	<b>117.05</b>	<b>840.58</b>	<b>32.90</b>

Неделя: **Вторая**  
 День недели: **Понедельник**

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.5		Каша геркулесовая на молоке	150	4.15	5.97	14.43	128.71	1.25
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	76.43	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.5		Повидло	5	0.02	0.00	3.25	12.50	0.03
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8.58</b>	<b>9.18</b>	<b>34.61</b>	<b>256.04</b>	<b>2.71</b>
11.7	Завтрак 2	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>	<b>2.00</b>
7.20	<i>Обед</i>	Суп «Кулрявый»	150	4.23	4.41	10.17	97.62	11.94
5.4		Огурец соленый порционный	20	0.16	0.00	0.34	2.60	0.75
2.8		Рис отварной	100	1.62	4.88	17.04	118.52	0
9.11		Котлета мясная	50	12.17	10.96	12.28	159.52	0.6
6.4		Соус томатный	30	1.11	0.95	6.55	39.30	2.25
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>23.30</b>	<b>21.75</b>	<b>77.89</b>	<b>558.93</b>	<b>15.79</b>
7.11	<i>Полдник</i>	Суп рыбный	100	5.43	2.39	4.98	63.39	6.05
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	15	1.14	0.14	7.38	35.25	0
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>6.65</b>	<b>2.55</b>	<b>17.37</b>	<b>119.15</b>	<b>6.09</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1215</b>	<b>39.03</b>	<b>33.58</b>	<b>139.97</b>	<b>980.12</b>	<b>26.59</b>



Неделя: **Вторая**  
 День недели: **Вторник**

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.8		Каша пшеница на молоке	150	4.87	5.88	19.60	151.55	1.25
11.8		Какао напиток на молоке	180	3.22	2.77	8.39	72.06	1.43
3.5		Багон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.2		Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9.25</b>	<b>13.17</b>	<b>35.62</b>	<b>299.41</b>	<b>2.68</b>
11.3	Завтрак 2	Отвар из свежих ягод	100	0.03	0.01	2.18	9.38	0.75
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.03</b>	<b>0.01</b>	<b>2.18</b>	<b>9.38</b>	<b>0.75</b>
7.15	<i>Обед</i>	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	3.54	3.54	7.94	86.80	3.54
5.10		Салат морковный с растительным маслом	30	0.35	3.52	1.86	40.92	1.35
9.1		Азу с отварным мясом	150	2.73	6.14	20.49	148.92	24.5
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>10.63</b>	<b>13.75</b>	<b>61.80</b>	<b>418.01</b>	<b>29.64</b>
3.10	<i>Полдник</i>	Оладьи	90	7.70	7.28	42.44	266.30	0.75
		со ступенным молоком	10					
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>7.78</b>	<b>7.30</b>	<b>47.45</b>	<b>286.81</b>	<b>0.79</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1180</b>	<b>27.69</b>	<b>34.23</b>	<b>147.05</b>	<b>1013.61</b>	<b>33.86</b>



Неделя: **Вторая**  
 День недели: **Среда**

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.1		Омлет натуральный	150	12.93	14.05	5.14	199.34	1.24
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	76.43	1.43
3.4		Пряник	20	1.18	0.94	15.00	73.20	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>17.39</b>	<b>17.81</b>	<b>29.48</b>	<b>348.97</b>	<b>2.67</b>
11.5	Завтрак 2	Отвар лимона	100	0.05	0.01	2.15	9.68	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.05</b>	<b>0.01</b>	<b>2.15</b>	<b>9.68</b>	<b>2.00</b>
7.13	<i>Обед</i>	Суп геркулесовый на курином бульоне со сметаной	150	3.79	4.34	9.99	102.98	9.64
5.15		Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.40	0
9.3		Бигус с отварной курой	150	11.66	12.36	7.46	189.09	59.5
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшенищ. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>22.00</b>	<b>19.55</b>	<b>49.10</b>	<b>464.84</b>	<b>69.39</b>
2.6	<i>Полдник</i>	Макароны отварные с сыром	100	5.40	6.29	52.66	114.49	0
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>209</b>	<b>5.48</b>	<b>6.31</b>	<b>57.67</b>	<b>135.00</b>	<b>0.04</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1179</b>	<b>44.92</b>	<b>43.68</b>	<b>138.40</b>	<b>958.49</b>	<b>74.10</b>

Неделя: Вторая  
 День недели: Четверг

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.3		Суп гречневый на молоке	150	4.66	5.76	16.15	135.65	1.24
11.8		Какао напиток на молоке	180	3.22	2.77	8.39	72.06	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.2		Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>9.04</b>	<b>13.05</b>	<b>32.17</b>	<b>283.51</b>	<b>2.67</b>
11.6	Завтрак 2	Отвар шиповника	100	0.08	0.10	1.12	5.45	32.5
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.08</b>	<b>0.10</b>	<b>1.12</b>	<b>5.45</b>	<b>32.50</b>
7.12	<i>Обед</i>	Суп с зеленым горошком со сметаной	150	3.94	4.17	8.62	96.57	10.64
5.3		Кукуруза отварная	30	3.09	1.47	18.00	97.50	0
2.4		Картофельное пюре	110	3.94	3.78	18.86	125.91	19.91
9.2		Бифстегонов из печени	60	11.41	4.01	6.41	114.21	21.62
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>26.39</b>	<b>13.98</b>	<b>83.40</b>	<b>575.56</b>	<b>52.42</b>
10.3	<i>Полдник</i>	Запеканка творожная с бананом	100	17.60	12.03	12.16	230.86	1.59
6.1		Подлив: Кисель	15	0.00	0.00	3.65	14.45	2.24
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>17.68</b>	<b>12.05</b>	<b>20.82</b>	<b>265.82</b>	<b>5.83</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1215</b>	<b>53.19</b>	<b>39.18</b>	<b>137.51</b>	<b>1130.34</b>	<b>91.42</b>

Неделя: Вторая  
 День недели: Пятница

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С	
				Б	Ж	У			
4.6	<i>Завтрак</i>	Каша манная на молоке	150	3.83	5.39	14.69	123.29	1.25	
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	76.43	1.43	
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0	
1.6		Сыр	8	2.10	2.13	28.00	0.06	0	
	<b>ИТОГО</b>		<b>353</b>	<b>10.34</b>	<b>10.73</b>	<b>59.62</b>	<b>238.18</b>	<b>2.68</b>	
11.4	<i>Завтрак 2</i>	Отвар курати	100	0.26	0.02	2.55	11.60	0.2	
		<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>0.26</b>	<b>0.02</b>	<b>2.55</b>	<b>11.60</b>	<b>0.20</b>	
7.4	<i>Обед</i>	Борщ «Сибирский» на мясном бульоне со	150	4.76	3.26	12.63	80.34	4.76	
5.15		Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.40	0	
2.7		Овощная смесь с раст маслом	60	2.22	9.22	14.88	92.98	0	
9.2		Биточки рыбные	70	13.48	5.35	4.76	121.33	21.62	
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25	
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0	
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0	
		<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>27.01</b>	<b>20.68</b>	<b>63.92</b>	<b>467.42</b>	<b>26.63</b>	
3.9		<i>Полдник</i>	Гребешок с повидлом	60	8.77	10.44	56.69	354.60	0.51
12.2			Банан	50	0.75	0.25	10.50	48.00	5
11.12	Чай с сахаром		100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04	
	<b>ИТОГО</b>	<b>210</b>	<b>9.60</b>	<b>10.71</b>	<b>72.20</b>	<b>423.11</b>	<b>5.55</b>		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>1163</b>	<b>42.14</b>	<b>198.29</b>	<b>1140.31</b>	<b>35.06</b>	



Неделя: Третья  
 День недели: Понедельник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			энерг. цен.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.9		Каша рисовая на молоке	150	4.06	5.47	20.95	149.93	1.25
11.8		Какао напиток на молоке	180	3.22	2.77	8.39	72.06	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.4	0
1.2		Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.4	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8.44</b>	<b>12.76</b>	<b>36.97</b>	<b>297.79</b>	<b>2.68</b>
11.7	Завтрак 2	Сок	100	0.5	0.1	10.1	46	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>	<b>2.00</b>
7.7	<i>Обед</i>	Солянка со сметаной	150	3.95	4	9.48	100.72	3.95
5.4		Огурец соленный порционный	20	0.12	0.00	0.26	1.95	1
2.2		Греча отварная с маслом	110	3.17	4.13	14.31	106.92	0
9.18		Суфле из печени	50	11.81	9.37	5.6	154.46	15.43
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	-	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.6	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>23.06</b>	<b>18.05</b>	<b>61.16</b>	<b>505.42</b>	<b>20.63</b>
10.1	<i>Полдник</i>	Вареники ленивые со молоком сгущенным	100	19.05	14.23	21.09	292.23	0.6
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>19.13</b>	<b>14.25</b>	<b>26.10</b>	<b>312.74</b>	<b>0.64</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1195</b>	<b>51.13</b>	<b>45.16</b>	<b>134.33</b>	<b>1161.95</b>	<b>25.95</b>

Неделя: Третья  
 День недели: Вторник

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.7		Каша пшеничная на молоке	150	4.23	5.44	16.54	132.76	1.25
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	76.43	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.6		Сыр	8	2.10	2.13	28.00	0.06	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>353</b>	<b>10.74</b>	<b>10.78</b>	<b>61.47</b>	<b>247.65</b>	<b>2.68</b>
11.2	Завтрак 2	Отвар изюма	100	0.12	0.03	3.29	14.05	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.12</b>	<b>0.03</b>	<b>3.29</b>	<b>14.05</b>	<b>0.00</b>
7.18	<i>Обед</i>	Суп «Крестьянский» со сметаной	150	2.82	3.44	4.50	71.51	2.82
5.10		Салат морковный с растительным маслом	50	0.78	5.06	4.14	65.95	1.35
3.13		Пирожок с мясом и печенью	100	7.20	10.79	4.32	143.56	4.12
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>480</b>	<b>13.29</b>	<b>19.65</b>	<b>34.63</b>	<b>375.39</b>	<b>8.54</b>
4.4	<i>Полдник</i>	Суп молочный вермишелевый	100	19.05	14.23	21.09	292.23	1.25
12.4		Яблоко	50	0.20	0.20	4.90	23.50	5
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.10	1.12	5.45	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>250</b>	<b>19.33</b>	<b>14.53</b>	<b>27.11</b>	<b>321.18</b>	<b>6.29</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1183</b>	<b>43.48</b>	<b>44.99</b>	<b>126.50</b>	<b>958.27</b>	<b>17.51</b>

Неделя: Третья  
 День недели: Среда

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.1		Каша ячневая на молоке	150	4.10	5.46	16.13	130.68	1.25
11.8		Какао напиток на молоке	180	3.22	2.77	8.39	72.06	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.5		Повидло	5	0.02	0.00	3.25	12.50	0.03
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8.47</b>	<b>8.62</b>	<b>35.36</b>	<b>253.64</b>	<b>2.71</b>
11.4	<i>Завтрак 2</i>	Отвар кураги	100	0.26	0.02	2.55	11.60	0.2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.26</b>	<b>0.02</b>	<b>2.55</b>	<b>11.60</b>	<b>0.20</b>
7.2	<i>Обед</i>	Борщ на курином бульоне со сметаной	150	3.81	4.12	84.50	95.10	3.81
5.14		Томат свежий порционный	30	0.33	0.06	1.14	7.20	7.5
2.1		Горошина	110	11.52	4.10	24.06	179.42	0
9.7		Гуляш куриный	50	10.47	11.82	2.60	158.53	2.62
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>30.14</b>	<b>20.65</b>	<b>143.81</b>	<b>581.62</b>	<b>14.18</b>
8.1	<i>Полдник</i>	Суп картофельно-молочн с гречками	100	4.92	5.48	19.97	149.76	13.6
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>5.00</b>	<b>5.50</b>	<b>24.98</b>	<b>170.27</b>	<b>13.64</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1200</b>	<b>43.87</b>	<b>34.79</b>	<b>206.70</b>	<b>1017.13</b>	<b>30.73</b>



Неделя: Третья  
 День недели: Четверг

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
4.6		Каша манная на молоке	150	3.83	5.39	14.69	123.29	1.25
11.11		Чай с молоком	180	2.98	2.52	9.81	74.51	1.34
3.3		Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.40	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8.31</b>	<b>9.87</b>	<b>39.38</b>	<b>281.20</b>	<b>2.59</b>
	Завтрак 2	Отвар из свежих ягод	100	0.03	0.01	2.18	9.38	0.75
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.03</b>	<b>0.01</b>	<b>2.18</b>	<b>9.38</b>	<b>0.75</b>
7.29	Обед	Суп фасолевый со сметаной	150	6.63	3.74	18.74	92.42	11.85
5.2		Икра кабачковая	30	0.48	1.89	2.22	27.24	2.88
9.5		Голубцы ленивые в томатн. соусе	120/30	15.25	16.35	11.03	253.07	42.1
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>26.37</b>	<b>22.53</b>	<b>63.50</b>	<b>514.10</b>	<b>57.08</b>
8.3	Полдник	Котлеты морковные	100	3.21	5.51	15.79	126.99	7.43
6.1		Подлив: Кисель	15	0.00	0.00	3.65	14.45	2.24
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>230</b>	<b>4.42</b>	<b>5.92</b>	<b>32.04</b>	<b>200.35</b>	<b>9.67</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1200</b>	<b>39.13</b>	<b>38.33</b>	<b>137.10</b>	<b>1005.03</b>	<b>70.09</b>

Неделя: Третья  
 День недели: Пятница

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.5		Каша геркулесовая на молоке	150	4.15	5.97	14.43	128.71	1.25
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	168.64	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.4		Молоко сгущенное вареное	7	0.50	0.60	3.89	22.96	0.07
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>9.06</b>	<b>9.78</b>	<b>35.25</b>	<b>358.71</b>	<b>2.75</b>
11.1	Завтрак 2	Отвар апельсина	100	0.05	0.01	2.40	10.13	3
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.05</b>	<b>0.01</b>	<b>2.40</b>	<b>10.13</b>	<b>3.00</b>
7.5	<i>Обед</i>	Свекольник со сметаной	150	3.77	3.59	11.88	103.74	3.76
5.5		Огурец свежий порционный	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3
2.4		Картофельное пюре	110	3.94	3.78	18.86	125.91	19.91
9.21		Рыба припущенная	50	16.14	6.98	6.32	144.84	0
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>24.33</b>	<b>11.34</b>	<b>57.44</b>	<b>416.32</b>	<b>23.16</b>
3.12	<i>Полдник</i>	Пирог «Лакомка»	70	11.18	11.36	47.21	336.51	11.18
12.4		Яблоко	50	0.02	0.20	4.90	23.50	5
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>11.28</b>	<b>11.58</b>	<b>57.12</b>	<b>380.52</b>	<b>16.22</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1212</b>	<b>44.72</b>	<b>32.71</b>	<b>152.21</b>	<b>1165.68</b>	<b>45.13</b>

Неделя: Четвертая  
 День недели: Понедельник

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюд	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.1		Каша ячневая на молоке	150	4.10	5.46	16.13	130.68	1.25
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	76.43	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.2		Масло сливочное	5	0.03	4.13	0.04	37.40	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8.54</b>	<b>12.80</b>	<b>33.10</b>	<b>282.91</b>	<b>2.68</b>
11.7	Завтрак 2	Сок	100	0.50	0.10	10.10	46.00	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>46.00</b>	<b>2.00</b>
7.15	<i>Обед</i>	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	3.54	3.54	7.94	86.80	3.54
5.9		Салат морковный с яблоком и растительным маслом	30	0.35	3.55	3.31	47.03	1.85
9.8		Запеканка вермишелевая с мясом	150	9.51	13.94	36.06	271.69	1.23
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>17.41</b>	<b>21.58</b>	<b>78.82</b>	<b>546.89</b>	<b>6.87</b>
8.5	<i>Полдник</i>	пюре запеченный в молочном соусе	100	3.09	3.17	19.14	117.86	20.39
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	15	1.14	0.14	7.38	35.25	0
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>4.31</b>	<b>3.33</b>	<b>31.53</b>	<b>173.62</b>	<b>20.43</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1195</b>	<b>30.76</b>	<b>37.81</b>	<b>153.55</b>	<b>1049.42</b>	<b>31.98</b>



Неделя: Четвертая  
 День недели: Вторник

№ рецепт	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.5		Каша геркулесовая на молоке	150	4.15	5.97	14.43	128.71	1.25
11.8		Какао напиток на молоке	180	3.22	2.77	8.39	72.06	1.43
3.5		Багет	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.6		Сыр	8	2.10	2.13	28.00	0.06	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>353</b>	<b>10.60</b>	<b>11.26</b>	<b>58.41</b>	<b>239.23</b>	<b>2.68</b>
11.6	Завтрак 2	Отвар шиповника	100	0.08	0.10	1.12	5.45	32.5
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.08</b>	<b>0.10</b>	<b>1.12</b>	<b>5.45</b>	<b>32.50</b>
7.23	Обед	Суп «Полевой» со сметаной	150	3.21	4.12	5.98	80.19	3.21
5.15		Яйцо отварное	20	2.54	2.30	0.14	31.40	0
2.3		Капуста тушеная	110	2.40	4.14	6.84	75.71	55.63
9.10		Шницель куриный	50	10.31	12.29	7.59	156.39	2.28
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>530</b>	<b>22.47</b>	<b>23.40</b>	<b>52.06</b>	<b>485.06</b>	<b>61.37</b>
10.5	Полдник	Пудинг творожный	100	20.36	14.17	19.11	289.28	0.99
		со ступенным молоком	15					
3.1		Вафли	15	0.59	4.59	9.38	81.30	0
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>230</b>	<b>21.03</b>	<b>18.78</b>	<b>33.50</b>	<b>391.09</b>	<b>1.03</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1213</b>	<b>54.18</b>	<b>53.54</b>	<b>145.09</b>	<b>1120.83</b>	<b>97.58</b>

Неделя: Четвертая  
 День недели: Среда

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.7		Каша пшеничная на молоке	150	4.23	5.44	16.54	132.76	1.25
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	76.43	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.5		Повидло	5	0.02	0.00	3.25	12.50	0.03
	<b>ИТОГО</b>		<b>350</b>	<b>8.66</b>	<b>8.65</b>	<b>36.72</b>	<b>260.09</b>	<b>2.71</b>
11.5	Завтрак 2	Отвар лимона	100	0.05	0.01	2.15	9.68	2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.05</b>	<b>0.01</b>	<b>2.15</b>	<b>9.68</b>	<b>2.00</b>
7.21	<i>Обед</i>	Суп с кукурузой на мясном бульоне со сметаной	150	5.05	4.50	19.32	146.81	5.05
5.12		Салат свекольный с чесноком и растительным маслом	30	0.48	3.03	2.79	40.32	3.05
2.8		Рис отварной с маслом	100	1.62	4.88	17.04	118.52	0
9.6		Гуляш из отварного мяса	70	11.62	11.30	2.60	158.43	11.62
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>22.78</b>	<b>24.26</b>	<b>73.26</b>	<b>605.45</b>	<b>19.97</b>
3.14	<i>Полдник</i>	Рассегай с рыбой	80	5.83	10.07	4.94	133.91	0.84
12.4		Яблоко	50	0.20	0.20	4.90	23.50	5
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>230</b>	<b>6.11</b>	<b>10.29</b>	<b>14.85</b>	<b>177.92</b>	<b>5.88</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1230</b>	<b>37.60</b>	<b>43.21</b>	<b>126.98</b>	<b>1053.14</b>	<b>30.56</b>

Неделя: Четвертая  
 День недели: Четверг

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.8		Каша пшеничная на молоке	150	4.87	5.88	19.60	151.55	1.25
11.8		Какао напиток на молоке	180	3.22	2.77	8.39	72.06	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.6		Сыр	8	2.10	2.13	28.00	0.06	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>353</b>	<b>11.32</b>	<b>11.17</b>	<b>63.58</b>	<b>262.07</b>	<b>2.68</b>
11.4	Завтрак 2	Отвар кураги	100	0.26	0.02	2.55	11.60	0.2
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.26</b>	<b>0.02</b>	<b>2.55</b>	<b>11.60</b>	<b>0.20</b>
7.10	<i>Обед</i>	Рассольник со сметаной	150	3.71	4.16	6.71	100.25	7.84
5.14		Томат свежий порционный	30	0.33	0.06	1.14	7.20	7.5
2.4		Картофельное пюре	110	3.94	3.78	18.86	125.91	19.91
9.13		Котлета печеночная	50	7.55	3.53	6.07	86.66	13.5
11.1		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшеничн. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>19.54</b>	<b>12.08</b>	<b>64.29</b>	<b>461.39</b>	<b>49.00</b>
4.2	<i>Полдник</i>	Сухари под омлетом	105	9.56	12.29	7.44	178.80	0.52
12.2		Банан	50	0.75	0.25	10.50	48.00	5
11.6		Напиток шиповника	100	0.08	0.10	1.12	5.45	32.5
	<b>ИТОГО</b>		<b>255</b>	<b>10.39</b>	<b>12.64</b>	<b>19.06</b>	<b>232.25</b>	<b>5.52</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1248</b>	<b>41.51</b>	<b>35.91</b>	<b>149.48</b>	<b>967.31</b>	<b>57.40</b>



Неделя: Четвертая  
 День недели: Пятница

№ рецеп	Прием пищи	Наименование блюда	масса порций	пищевые вещества, г			цен. ккал.	Витамин С
				Б	Ж	У		
	<i>Завтрак</i>							
4.6		Каша манная на молоке	150	3.83	5.39	14.69	123.29	1.25
11.9		Кофейный напиток на молоке	180	3.28	2.82	9.34	76.43	1.43
3.5		Батон	15	1.13	0.39	7.59	38.40	0
1.4		Молоко стуженное вареное	7	0.50	0.60	3.89	22.96	0.07
	<b>ИТОГО</b>		<b>352</b>	<b>8.74</b>	<b>9.20</b>	<b>35.51</b>	<b>261.08</b>	<b>2.75</b>
11.2	Завтрак 2	Отвар изюма	100	0.12	0.03	3.29	14.05	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>0.12</b>	<b>0.03</b>	<b>3.29</b>	<b>14.05</b>	<b>0.00</b>
7.1	<i>Обед</i>	Борщ со сметаной	150	3.81	4.12	8.45	95.10	16.14
5.1		Зеленый горошек отварной	30	0.93	0.06	1.95	12.00	3
2.2		Греча отварная с маслом	110	3.17	4.13	14.31	106.92	0
9.23		Фрикадельки рыб в том соусе	50	12.20	5.26	4.43	113.21	0.57
11.10		Компот из сухофруктов	150	0.15	0.00	7.72	30.77	0.25
3.6		Хлеб пшенич. витаминный	20	1.52	0.19	9.84	47.00	0
3.7		Хлеб "Чусовской"	30	2.34	0.36	13.95	63.60	0
	<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>24.12</b>	<b>14.12</b>	<b>60.65</b>	<b>468.60</b>	<b>19.96</b>
10.2	<i>Полдник</i>	Запеканка морков с творогом	100	10.67	6.77	10.94	149.88	3.34
6.3		Соус молочный сладкий	15	1.48	3.04	6.01	57.58	0.52
11.12		Чай с сахаром	100	0.08	0.02	5.01	20.51	0.04
	<b>ИТОГО</b>		<b>215</b>	<b>12.23</b>	<b>9.83</b>	<b>21.96</b>	<b>227.97</b>	<b>3.90</b>
		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1207</b>	<b>45.21</b>	<b>33.18</b>	<b>121.41</b>	<b>971.70</b>	<b>26.61</b>

ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ

31.0	35.0	152.0	1050.0	33.00
------	------	-------	--------	-------

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено  
печатью 21 листов *реферата* Фриш,  
Заведующий Муниципальным автономным  
дошкольным образовательным учреждением  
«Детский сад «Колобов» городского округа  
Рефтинский

Т.В. Серегина

